



毎回ご好評！売り切れ必至の人気の離島へ！

ここがサスティナブル！海・山の豊かさを守ろう！

- ・島の獲れたての海洋資源を学びながら食す！
- ・島の次世代に残したい、郷土料理・伝統文化・歴史・自然を学ぶ！
- ・島の暮らし、ゆったりと時間が流れる島時間をお楽しみください。



紀伊水道にぽっかり浮かぶ桃源郷 “伊島” 絶景トレッキングと

私達のご案内！伊島コーディネーター 島ごはん・漁業体験の旅

日帰り



伊島町会長
伊勢 秀雄さん

伊島で生まれ
伊島で育った
“サ・伊島人”
島の未来を見据えた
環境・観光・社会
活動に燃える男！



阿南高専研究員（博士）
坂本 真理子さん

多様性に富むこの島を
色々な角度から解説します！
自然と人の共生について
みんなで考えてみませんか？



案内人付きで漁業体験と
トレッキング
初心者でも楽しめます！



*なんと！お一人様につき
2尾の伊勢海老付き!! (大人のみ)



行程

阿南市・答島港（8：00）集合 ➡ <定期船> ➡ 伊島港（漁船乗り換え） ➡ 島の漁師さんの案内で漁船に乗って漁業体験！簡単な作業を見物・体験 ➡ 伊島港 ➡ 集会所到着・島の皆さんと一緒に伊島の獲れたて海産物を使った

～郷土料理調理体験～

<メニュー>・伊勢えび・サザエ飯・ウツボ料理・ヒジキ煮・地魚

～食後のティータイム～ 旅コーディネーターより、伊島の歴史・文化・島の暮らし、ササユリ保全活動をはじめとした自然との向き合い方についてご紹介。“観光”の一步先へ、島を深く知る時間です。 ➡ ➡

絶景トレッキングに出発！“カベヘラ”などの景勝スポットや島内を散策

➡ ➡ 伊島港 ➡ <定期船> ➡ 答島港（15：45）解散

【ご案内事項】

- ・昼食付<調理体験時のもの>
- ・係員同行
- ・駐車場は答島港にございますが、台数が限られていますので、できるだけ乗りあわせの上、ご参加願います。
- ・島内のトレッキングは坂道を含みます。動きやすい服装、靴でのご参加、雨具、防寒着、虫除けなどの準備をお願いします。
- ・当日の状況により、行程順が変更になる場合がございます。
- ・この時期はささゆりは咲いておりません。ご了承の上ご参加下さい。
- ・雨天決行、但し船の運航、トレッキング、その他行程に支障が出るような荒天の場合は中止となります。

*写真は全てイメージです

【出発日】2026年
10月24日(土)

【旅行代金（お一人様）】

答島⇄伊島フェリー代（2,060円） 込！

12,800円

小人9,000円

【主催・お申込み・お問合わせ】



みなみ阿波

一般社団法人みなみ阿波観光局

TEL：0884-70-5880 FAX：0884-70-5881

MAIL:shikoku@minamiawa.jp

【お申し込み方法】

右記の二次元コードを読み取り
みなみ阿波観光局ホームページより
お申し込み願います



【募集人員】
15名限定！
お申し込みは
お早め！

*最少催行人員8名

島内をゆっくりと散策