



Let's go! ishima!

ここがサステイナブル！海・山の豊かさを守ろう！

- ・島の穫れたての海洋資源を学びながら食す！
- ・島の次世代に残したい、郷土料理・伝統文化・歴史・自然を学ぶ！
- ・島で保全している、この時期しか咲かない希少な“ささゆり”を見物！

紀伊水道にぽっかり浮かぶ桃源郷

“伊島”で釣り・郷土料理体験

ささゆりトレッキング

日帰り

伊島旅
コーディネーター



伊島町会長
伊勢秀雄さん

伊島で生まれ
伊島で育った
“ザ・伊島人”
島の未来を見据えた
環境・観光・社会
活動に燃える男！



伊島ささゆり保全の会
坂本真理子さん

ササユリってどんな植物？
守らないといけないのはなぜ？
自然と人の共生について
みんなで考えてみませんか？



*写真は全てイメージです



みなみ阿波
釣りインストラクターが
レクチャーするので
初心者でも安心！

*お一人様につき一尾の
伊勢海老付き!! (大人のみ)



手ぶらでらくらく釣り体験！
竿・餌など用意しますので
初心者でも楽しめます！



行程

阿南市・答島港 (8:00) 集合 <定期船> 伊島港 伊島ささゆりトレッキングに出発！<カベハラ>などの島の景勝地、神社やこの時期にしか咲かない、ピンク色に染まる“ささゆり”の花を見物 > 集会所(島内の皆さんと一緒に、伊島の穫れたての海産物を使った郷土料理(伊勢えび、さざえ飯、ひじき煮、アサリのお味噌汁)調理体験をお楽しみ！

*昼食は調理したお料理を召し上がって頂きます。
*食後のティータイムで、旅コーディネーターより伊島の歴史や文化、暮らし、自然、ササユリ保全活動についてお話をさせていただきます。
釣りインストラクターのレクチャーで、初心者でも楽しめる岸壁からの釣り体験をお楽しみください。 <定期船> 答島港 (16:30) 解散

【ご案内事項】

- ・昼食付<調理体験>・係員同行
- ・駐車場は答島港にございますが、台数が限られていますので、できるだけ乗りあわせの上、ご参加願います。
- ・島内のトレッキングは坂道を含みます。動きやすい服装、靴でのご参加、雨具の準備もお願いします。
- ・ささゆりの開花状況は年によって異なります。ご了承の上ご参加下さい。
- ・雨天決行、但し船の運航、ウォーキング、その他行程に支障が出るような荒天の場合は中止となります。

【出発日】2025年
5月31日(土)

【旅行代金(お一人様)】

答島⇄伊島フェリー代(2,060円)込！

12,800円

小人10,000円)

【募集人員】

10名限定！！
お申し込みは
お早めに！

*最少催行人員5名

【主催・お申込み・お問合わせ先】



一般社団法人みなみ阿波観光局

TEL: 0884-70-5880 FAX: 0884-70-5881

MAIL: shikoku@minamiawa.jp

【お申し込み方法】

右記の二次元コードを読み取り
みなみ阿波観光局ホームページより
お申し込み願います

