

わたしのペースで「めぐる」「たべる」「つかる」

ONSEN・ ガストロノミー ウォーキング

in 四国最東端・阿波のくに阿南

～日出ずる海岸グルメ旅～

2024.3.10 SUN

※時間差スタート 30分前迄に受付

※最終ゴール時間15:00

集合場所

阿南市商工業振興センター

ONSEN
ガストロノミー ツーリズム



おすすめ温泉



かもだ岬温泉

蒲生田岬の手前にある四国最東端の天然温泉です。ここから見える眺めは、全国の秘湯を訪れた旅人もこんな素晴らしい景色があったのかと感動を覚えること間違いなしです。遠く紀伊水道を挟み、淡路島、和歌山県を望み秋の良く晴れた日には大鳴門橋まで見渡すことができます。

ご注意

[安全にお楽しみいただくために]

- 歩行中は交通ルールやマナーを守りましょう。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- お酒を伴うイベントとなります。適量を楽しみ、他の参加者の迷惑にあたる行為はご遠慮ください。
- 運転手の方、未成年者の方の飲酒はご遠慮ください。
- 大会の映像、写真、記事、記録、申込者の氏名、年齢、住所(国籍・都道府県名)等の雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者及び(一社)四国の右下観光局と(一社)ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構に属します。



途中で気分が悪くなったり歩けなくなったとき

無理せず必ず近くにいる係員にお申し出ください。

ONSEN・ガストロノミーウォーキング
in四国最東端・阿波のくに阿南実行委員会 事務局

TEL.090-2892-1542

当日のみご利用になれます

ケガ・救急の場合は119番

携帯・TELからも局番なしで

主催：ONSEN・ガストロノミーウォーキングin四国最東端・阿波のくに阿南
共催：阿南商工会議所 / (一社) 四国の右下観光局
特別協力：(一社) ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構
後援：阿南市 / とくしま宝島協議会助成

特別協賛

一般社団法人日本マルチコプター協会 認定スクール

TOKUSHIMA DRONE STATION®

〒774-0013 徳島県阿南市日開野町谷田 506-7 県南てれび内
https://tokushima-drone.jp/ TEL.0884-22-1728

FOOD&DRINK



フィッシュカツ「阿波蒲鉾」
魚のすり身にカレイ粉などをあわせ
パン粉をまぶして揚げた食品です。

たい焼き「サニーズファーム」
米粉げんまいのたい焼きです。
ふわモチ食感が魅力の一品！



伊勢海老の味噌汁「女性会」
阿南市の近海で育った伊勢海老
を贅沢に使った味噌汁です。



阿波牛「阿波牛の匠のべ」
阿南市で丁寧に育てられた肉質の
柔らかい牛肉のバーベキュー。



ハモカツあなんバーカー「青年部」
日本有数の漁獲高を誇る
阿南市の鰯を使用しています。

他にも美味しいがいっぱいです。

筍の炊き込みご飯
コーヒー[GOGO SUP&CAFE]
デザート[もみじや] など…



地酒「津乃峰酒造」
阿南市特有の自然の恵を受けて作られた
上質な地酒です。



1 阿南市商工業振興センター

スタート地点です。
阿南市の中心地で阿南駅に隣接しています。
ゴールを目指してまずはドリンクを受けとってください。

2 サニーズファーム

苺のハウス栽培を行っています。採れたての苺を購入できるかも!?
たい焼き・藍のお茶

3 淡島シーサイドコテージ

遠浅の海岸で眼前には島々が点在します。
記念撮影にオススメです。
阿波牛バーベキュー・ハモカツあなんバーガー・地酒・ドリンク

4 中林海岸

登りを過ぎるとパノラマの絶景が広がります。
四国最東端の蒲生田岬を望むこともできます。

5 中林海岸(東家)

東屋で今来た道を振り返ってみてください。
海に浮かぶ点在する島々と記念写真を撮らずにはられないでしょう。

6 中林町サンライズヒル公園

中林町サンライズヒルの公園でちょっと一息。
徳島県のソウルフードを提供します!
竹ちくわ・フィッシュカツ・ザすだち

7 うみてらす展望台

日本渚100選に選ばれる北の脇海水浴場中央にある「うみてらす」
2F展望台からの眺めは素晴らしいの一言につきます。
伊勢海老の味噌汁・筍の炊き込みご飯・地酒

8 北の脇海水浴場 第2駐車場

ゴール地点です。
スイーツ・コーヒー

ONSENガストロノミーウォーキング in 四国最東端・阿波のくに阿南 イベント概要

第2回となる「ONSENガストロノミーウォーキングin四国最東端・阿波のくに阿南」。
大部分が室戸阿南海岸国立公園を歩くこのコースは、冬でも温暖な気候と海、山、川の自然と食材に恵まれています。
太平洋に浮かぶ島々を眺めながら、地元の食材を使った料理を食べながら、全長9kmのコースをお楽しみください。
500円クーポンをお渡ししますので、温泉に入ったり協力店でお買い物も楽しめます。

500円クーポンは、スタート地点に設置された阿南の特産品などの販売ブースや、温泉施設(かもだ岬温泉・ホテルサンオーシャン・湯遊び広場 大和の郷)でご利用いただけます。