

日和佐 由岐 牟岐



ドライブ ウォーキング サイクリング

道の駅日和佐発!

Let's go

ぐるっと周遊

おすすめコースガイド!

エリア別に所要時間の目安をご案内♪



ドライブ・ウォーキング
サイクリングコースが満載♪



おすすめ モデルコース

美波町おすすめモデルコース

昔ながらの漁村を巡る ワイルドコース

Aコース

START! ① 道の駅日和佐を出発

↓ 車で6分

② 大浜海岸 ③ 日和佐うみがめ博物館カレッタ

↓ 車で4分

④ えびす洞

↓ 車で16分

⑤ 木崎漁港

↓ 車で5分

⑥ 田井ノ浜海水浴場

↓ 車で3分

⑦ ぼっぼマリン (JR牟岐駅)

↓ 車で43分 (桜街道をドライブ)

満喫コース

イザリCafeでの
豪快海の幸コース

⑧ イザリCafe

↓ 車で35分 ↓ 車で73分

GOAL! 道の駅日和佐

牟岐町おすすめモデルコース

阿波の松島を望む 絶景コース

Bコース

START! ① 道の駅日和佐を出発

↓ 車で5分

② 南阿波サンライン (日本風景街道に登録)

↓ 車で20分

③ 貝の資料館モラスコむぎ

↓ 車で10分

④ 内妻海岸

↓ 車で15分

⑤ とどろの滝

↓ 車で25分

ロングコース

清流日和佐川満喫コース

⑥ 日和佐川沿いで川遊び

↓ 車で20分 ↓ 車で5分

GOAL! 道の駅日和佐



出羽島散策

出羽島



牟岐港から南方の沖合に浮かぶ、周囲4キロの小島で、1日6往復の連絡船が運航されている。豊かな漁獲で栄えた漁村集落が、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されたことになった。

住 牟岐町出羽島
 問 ☎0884-72-3420 (牟岐町産業課)

貝の資料館モラスコむぎ



世界中から集めた貝や化石の標本を所蔵する「貝の資料館」がある。

住 牟岐町大字灘字下浜辺198-1
 問 ☎0884-72-2520
 時 9:00~16:30
 休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日休)

南阿波サンライン



美波町と牟岐町を結ぶ海岸線が美しい16.5kmのスカイライン。4ヶ所の展望台からは、美しい海岸線と雄大な太平洋の景観が満喫できる。

住 美波町~牟岐町
 問 ☎0884-74-7355 (徳島県南部総合県民局)

ぐるっと

美波町・牟岐町 周辺を巡る

Minami & Mugi Area

ドライブ&サイクリング コース(上級)



周辺を巡る
動画が
見られるよ!

絶景ドライブに
おすすめ♪



桜街道



巨大な浸蝕洞は迫力
満点! 遊歩道の頂上
も絶景ポイント!!



えびす洞

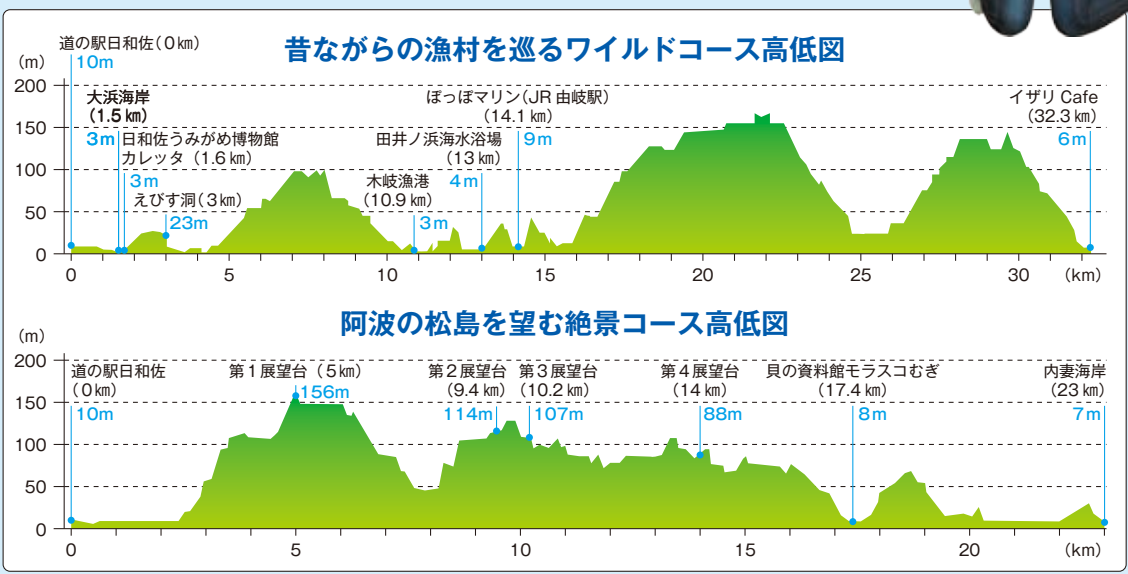
岩間から潮を吹き
上げる様は壮観!



潮吹き岩



道の駅日和佐
室戸阿南海岸
固定公園
南阿波サンライン



太平洋

観光SPOT

道の駅日和佐



地元の生鮮食品から工芸品までが並ぶ産直館や物産館、お遍路やドライブに疲れた足を心地よく癒してくれる足湯館がある。

住 美波町奥河内字寺前493-6
問 ☎0884-77-2121
時 9:00~18:00 休 年中無休

日和佐うみがめ博物館カレッタ



全国でも珍しいウミガメ専門の博物館。「自然と人間の共存」をテーマに、資料の展示や、ウミガメの生態を観察できる水槽等が設置されている。ドラマ「ウエルかめ」の「ウミガメ館」のモデル。

住 美波町日和佐370-4
問 ☎0884-77-1110 時 9:00~17:00
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)

ぼっぽマリン (JR由岐駅)



ふれあい水槽や観光案内、レンタサイクル、郷土資料の展示を常設。季節によってはアワビ、伊勢エビなど旬の特産品もある。

住 美波町西の地字東地74-3
問 ☎0884-78-2323 時 8:00~18:00
休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日休)

イザリCafe



誰もが気軽に寄って集うことができるコミュニティカフェ。伊座利沖で獲れた魚などを使ったボリューム満点の手づくり定食を始め、お年寄も利用しやすいカレーやうどんなどの軽食もあります。

住 美波町伊座利
問 ☎0884-78-1186 時 11:00~15:00
休 月曜日・祝日、年末年始は休業

おすすめ モデルコース

おすすめ散策&サイクリングコース (初・中級)

歴史ある日和佐を巡る たっぷり満喫コース

Aコース

START! ① 道の駅日和佐を出発

↓ 徒歩 6分

② 四国八十八ヶ所第23番霊場 薬王寺

↓ 徒歩 10分

③ 厄除橋

↓ 徒歩 2分

④ 親水公園

↓ 徒歩 7分

⑤ うみがめマリンクルーズ

↓ 徒歩 15分

⑥ 大浜海岸 ⑦ 日和佐うみがめ博物館カレッタ

↓ 徒歩 12分

⑧ 恋人岬

↓ 徒歩 20分

⑨ あわえ散策

↓ 徒歩 5分

⑩ 世間遺産 初音湯

↓ 徒歩 15分

GOAL! 道の駅日和佐



日和佐川沿いにあり、町民の憩いの場♪



遠いところまでス〜イス♪
道の駅日和佐の物産館内にあるレンタサイクルが便利。まちの散策や海岸のサイクリングにおすすめ!!
●料金: 1日500円・1,000円(電動)
☎ 美波町奥河内宇寺前493-6 (道の駅日和佐 物産館内)
☎ 0884-77-1875 (美波町観光協会)
🕒 10:00~17:00



おすすめ散策&サイクリングコース (初・中級)

ファミリーで巡る のんびりコース

Bコース

START! ① 道の駅日和佐を出発

↓ 徒歩 6分

② 四国八十八ヶ所第23番霊場 薬王寺

↓ 徒歩 5分

③ 桜町通り (JR高架下トリックアート)

↓ 徒歩 25分

④ 竜宮公園

↓ 徒歩 20分

⑤ 日和佐城

↓ 徒歩 25分

⑥ 厄除小橋

↓ 徒歩 5分

GOAL! 道の駅日和佐

日和佐城



城山は町内の桜の名所でもあり、毎年、3月下旬~4月上旬の桜の季節には、大勢の花見客らでにぎわっている。

☎ 美波町日和佐浦 (城山公園内)
☎ 0884-77-1166 (国民の宿うみがめ荘)

竜宮公園



ローラースライダー (すべり台) をはじめ、木の質感を活かした複合遊具、芝生広場、四季の谷、おとぎ話に出てくる浦島太郎などの石像などがある。

☎ 美波町奥河内櫛ヶ谷
☎ 0884-77-3001 (美波町立日和佐総合体育館)

薬王寺



善男・善女で賑わいをみせている薬王寺は、四国霊場第23番札所、厄除けの寺として弘仁6年(815年)弘法大師が本尊厄除薬師如来を建立された。

☎ 美波町奥河内宇寺前285-1
☎ 0884-77-0023 7:00~17:00 (厄除の御祈祷の受付)

ぐるっと

道の駅日和佐 周辺を巡る

Hiwasa Area

散策&サイクリング コース



周辺を巡る
動画が
見られるよ!

庶民の憩いの場だった
大正期の銭湯をオフィス
にリノベーション!



初音湯

四国の道 大岩コース
が森の道100選に認定!
眺めも最高♪



大岩コース
(中間地点)

26

周辺を巡る
動画が
見られるよ!

25

カップルで素敵な
景色をどうぞ♥



恋人岬
恋人岬

厄除橋から大浜海岸
の立島や日和佐城、
薬王寺が見れるよ!



厄除橋



Bコース Aコース

観光SPOT

道の駅日和佐



地元の生鮮食品から工芸品までが並ぶ産直館や物産館、お遍路やドライブに疲れた足を心地よく癒してくれる足湯館がある。

住 美波町奥河内字寺前493-6
☎ 0884-77-2121
時 9:00~18:00 休 年中無休

大浜海岸



大浜海岸のウミガメおよびその産卵地は、国の天然記念物に指定されており、日本の渚百選にも選ばれた景勝地として知られている。

住 美波町日和佐浦
☎ 0884-77-3617 (美波町産業振興課)

日和佐うみがめ博物館カレッタ



全国でも珍しいウミガメ専門の博物館。「自然と人間の共存」をテーマに、資料の展示や、ウミガメの生態を観察できる水槽等が設置されている。ドラマ「ウェルかめ」の「ウミガメ館」のモデル。

住 美波町日和佐浦370-4
☎ 0884-77-1110 時 9:00~17:00
休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日休)

あわえ散策



「あわえ」とは、車が通れないような狭い路地のこと。昭和のにおいがする港周辺の町並みや風景を散策するには、午後~夕方 が最適!

住 美波町日和佐浦
☎ 0884-77-0768
(観光ボランティアガイド会日和佐)

おすすめ モデルコース

おすすめ散策&サイクリングコース(初中級)

東由岐の史跡を巡る ゆったり散歩コース

Aコース

START! ① ぼっぼマリンを出発

↓ 徒歩 10分

② 中由岐避難場所より眺望

↓ 徒歩 20分

③ 康暦の碑(こうりやくのひ)

↓ 徒歩 15分

④ 由岐港(堤防釣り)

↓ 徒歩 7分

GOAL! ぼっぼマリン



おすすめ散策&サイクリングコース(初中級)

西由岐の名所旧跡と 美しい海岸線巡りコース

Bコース

START! ① ぼっぼマリンを出発

↓ 徒歩 4分

② 城山公園

↓ 徒歩 5分

③ 阿波沖海戦小公園

↓ 徒歩 30分

④ 由岐B&G海洋センター

↓ 徒歩 7分

⑤ 田井ノ浜海水浴場

↓ 徒歩 16分

GOAL! ぼっぼマリン



遠いところまでス〜イスイ
ぼっぼマリン物産館で貸出を行っているレンタサイクルが便利。漁師町の散策や美しい海岸線巡りに最適!!
●レンタサイクル料金: 1日 500円
住 美波町西の地字東地74-3
番 ☎0884-78-2323
時 8:00~18:00
休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日休)



ミニコース

ミニ四国八十八ヶ所



江戸時代末期、般若寺15世上人の手により持ち替えられた土により、ミニ札所がつくられた。1番は住吉の森から、88番の般若寺境内の大師立像まで、石仏が点々となっている。

住 美波町西由岐
番 ☎0884-78-1111
(美波町由岐支所)

ミニ西国三十三ヶ所



東由岐の愛宕山にあり、対岸の西由岐愛宕山のミニ四国八十八ヶ所とは対照的な存在。観音石仏像を勧請したのは、安政年間(1855年頃)であると伝えられている。

住 美波町東由岐
番 ☎0884-78-1111
(美波町由岐支所)

田井ノ浜海水浴場



阿波八景の一つにも数えられる名勝地で快水浴場百選に選ばれている。西日本でも屈指の水質を誇る、長さ約1.5kmにわたる白砂のきれいな海水浴場。遠浅で安全な海水浴場で、子ども連れでも安心して遊べる。

住 美波町田井(JR田井ノ浜臨時駅すぐ)
番 ☎0884-78-1111 (美波町由岐支所)

ぐるっと

由岐ぽっぽマリ 周辺を巡る

Yuki Area

散策&サイクリング コース



周辺を巡る
動画が
見られるよ!



由岐湾や港町の風景を一望できる♪



城山公園

START

1 33

2

至 康暦の碑

3

32

4

1番

阿波沖海戦小公園

ミニ西国三十三ヶ所コース(120分)

ミニ西国三十三ヶ所



こりやく 康暦の碑

南海地震に関する日本最古の碑。康安元年(1361)の地震津波(正平の南海地震)の被災者の供養碑と伝えられている。

Bコース Aコース

観光SPOT

由岐B&G海洋センター



由岐駅から田井へ峠を越えたとすぐであり、本格的な複合運動施設。プールと体育館を擁し、プールは水温30度前後を保ち一年中利用できる。

住 美波町田井字小野52
問 ☎0884-78-0201
時 9:00~22:00 休 毎週火曜日

阿波沖海戦小公園



明治維新の裏面史「阿波沖海戦」の舞台となった由岐。由岐漁港の西側にあるこの公園は、その歴史の一コマを永く保存、伝承するために造られた。

住 美波町西由岐
問 ☎0884-78-0007
(美波町由岐公民館)

ぽっぽマリ(JR由岐駅)



ふれあい水槽や観光案内、レンタサイクル、郷土資料の展示を常設。季節によってはアワビ、伊勢エビなど旬の特産品もある。

住 美波町西の地字東地74-3
問 ☎0884-78-2323 時 8:00~18:00
休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日休)

由岐漁港(堤防釣り)



東由岐と西由岐地区には、それぞれ内防堤と沖防波堤があり、年間を通じて釣り人が集まってくる。特に休日ともなると、町外からもたくさんの釣り人が集まり、1日ゆったりと釣りを楽しめる。●釣れる魚: アジ・チヌ・グレ・アオリイカ・キス 等

住 美波町西由岐・東由岐

おすすめ モデルコース

おすすめ散策&サイクリングコース (初中級)

爽やかな潮風そよぐ 古牟岐のみちコース

Aコース

START! ① JR牟岐駅を出発

↓ 徒歩15分

② 出羽島連絡船乗り場

↓ 徒歩50分

③ 古牟岐港

↓ 徒歩3分

④ 貝の資料館モラスコむぎ

↓ 徒歩1分

⑤ 松ヶ磯

↓ 徒歩50分

GOAL! JR牟岐駅

おすすめ散策&サイクリングコース (初中級)

内妻海岸周辺を巡る あじさいロード散策コース

Bコース

START! ① JR牟岐駅を出発

↓ 徒歩25分

② 正観寺

↓ 徒歩40分

③ 内妻海岸

↓ 徒歩25分

④ 松坂隧道(まつさかずいどう)

↓ 徒歩7分

⑤ あじさいロード (6月中旬~下旬)

↓ 徒歩35分

GOAL! JR牟岐駅



仏舎利塔(光明精舎)
や地獄極楽の施設が
正観寺のみどころ!

正観寺

START

正観寺

海部病院

JR牟岐駅

34

37

43

44

45

牟岐警察署

46

47

国道55号

内妻公園

内妻旧国道

5

4

48

海陽町



あじさいロード



牟岐町

牟岐町内妻の町道(旧国道55号)には、約4000株のあじさいが咲く。全長約2kmのあじさいロードを散策しながら、色とりどりのあじさいを鑑賞することができる。

住 牟岐町大字内妻
☎0884-72-3420
(牟岐町産業課)

松坂隧道(まつさかずいどう)



牟岐町

大正10年に完成した日本最古のコンクリート製トンネル。当時は未知の素材であったコンクリートが用いられ、当時の技術者の進取の気質を今に伝える。

住 牟岐町大字内妻
☎0884-72-3420
(牟岐町産業課)

内妻海岸



牟岐町

牟岐港から南西へ約1kmにある白砂青松の絶景が続く砂浜。初心者でも挑戦できるサーフスポットとしても人気。

住 牟岐町大字内妻
☎0884-72-3420
(牟岐町産業課)

ぐるっと

モラスコむぎ 周辺を巡る

Mugi Area

散策&サイクリング コース

周辺を巡る
動画が
見られるよ!



出羽島散策に行ってみよう

現在通行止め



出羽島連絡船・牟岐港—出羽島港=(15分) tel.0884-72-2360

牟岐港発	① 7:00	② 8:20	③ 11:10	④ 13:30	⑤ 16:00	⑥ 17:20
出羽島発	① 6:30	② 7:25	③ 9:00	④ 12:20	⑤ 15:00	⑥ 16:35

出羽島散策コース(島内60分)

コース A コース

観光SPOT

出羽島散策

古牟岐港



牟岐町から2kmの地点、風光明媚な漁村。透明度の高い海では熱帯魚を見ることができ、釣りの好適地としても知られている。
住 牟岐町牟岐浦古牟岐
☎ 0884-72-3420 (牟岐町産業課)

貝の資料館モラスコむぎ



世界中から集めた貝や化石の標本の展示する「貝の資料館」がある。
住 牟岐町大字灘字下浜辺198-1
☎ 0884-72-2520
時 9:00~16:30
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)

松ヶ磯



牟岐町にある風光明媚な海岸。磯交じりの砂浜である古牟岐海岸は、海の透明度も抜群。干潮時には潮だまりができ、海浜生物を観察することができる。周辺は磯釣りのメッカとなっている。
住 牟岐町大字灘字下浜辺
☎ 0884-72-3420 (牟岐町産業課)

出羽島



牟岐港から連絡船で15分のレトロアイランド。国の天然記念物「シラタマモ」や国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された「ミゼ造り」と呼ばれる独特な建物の家並みが残る漁村集落が有名です。
住 牟岐町出羽島
☎ 0884-72-3420 (牟岐町産業課)

JR 牟岐駅



「豊かな海の幸を味わう」

美波町の自慢の食材は、なんとと言っても新鮮な魚介類。

アワビやサザエなど、新鮮で豊富な海鮮グルメを味わえるお店が満載!



・日和佐 Hiwasa



1

南阿波サンラインモビレージ

海・山・川に囲まれた隠れ家的なお店です。地元おばあちゃんがその日の気分で作る「おまかせ海鮮ごはん」が人気! 手ぶらでB B Qも可能! (要予約)

住 美波町山河内字明丸1-1
 電 0884-77-0709
 開 お食事の方は11:30~21:00 (予約制)
 休 不定休



2

ラトリエあべ

歴史ある古民家を改装してできたフレンチレストランです。メニューはコースのみでランチの部 5,000円、8,000円、10,000円 デイナーの部 5,000円、8,000円、10,000円となっています。(要予約)

住 海部郡美波町山河内字なか26
 電 0884-77-3755
 開 ランチの部 (11:00~) デイナーの部 (17:00~)



3

odori

地元野菜と阿波尾鶏が食べられる産直レストランをコンセプトに本格的なハンバーグやカレーなど、豊富なメニューをご用意。日本で初! 阿波尾鶏たまごの odori プリンもおすすめ!!

住 美波町山河内なか2-1
 電 0884-70-1217 休 木曜日
 開 月・火・水/11:00~17:00
 金・土・日/11:00~20:00



4

お食事処 むらかみ

肉厚で見た目が美しく美味なことから「イカの王様」と呼ばれるアオリイカ。特に海部沖ではえさが豊富で甘みの強いものが多く獲れる。柔らかく濃厚な甘みの刺身をふんだんに使ったアオリイカ丼 (1,500円) をご賞味ください。

住 美波町奥河内字弁才天68-1
 電 0884-77-0083
 開 11:00~14:00/17:00~20:00 休 火曜日



5

初花 hatuhana

野菜ソムリエであるご主人が作るサンドイッチはひと味違う。地元の新鮮な野菜と厳選に厳選を重ねた水と塩を使用したパン。この違いは一度食べてみると分からない。パンは食パンをはじめ色々取りそろえているが、なくなり次第閉店となるので、なるべく早くお買い求め下さい。

住 美波町奥河内字弁才天85-17 開 7:30~15:00
 電 0884-70-1445 休 火・水・木曜日



6

タコ焼寺内

たこ焼き・キムチ入りたこ焼き・イカ天・地タコの日ぶら・ポテトフライ・チョコバナナ。土産でとれた地のタコを使用しています。トッピングでキムチを入れるとこれ又おいしいですよ。

住 美波町奥河内字寺前493-6
 (道の駅日和佐 産直館横)
 開 朝から夕方
 休 不定休



7

味一

南阿波地域の特産品、阿波尾鶏とアオリイカの異なる食感を一度に楽しめます。素材のうまみを存分に味わってください。南阿波右上がり丼 (650円)

住 美波町奥河内字寺前493-6 (道の駅日和佐内)
 電 090-5141-0170
 開 7:00~17:00 休 不定休



8

お好み焼き 天花

ふっくらやわらかな食感が好評です。トッピングも充実しています。ミックス焼 850円

住 美波町奥河内字寺前239-1
 電 0884-77-3033
 開 11:00~19:30
 休 火曜日



9

本格手打ちうどん やすらぎ

えびの天ぷらと焼いたお餅、さらに徳島名産鳴門わかめをトッピングした、ボリューム満点の「やくよううどん 780円」です。柚子のちらしずし (300円) と一緒にぜひお召し上がりください!

住 美波町奥河内字寺前42-3
 電 0884-77-2095
 開 10:30~売切れまで
 休 木曜日 (ただし連休、祝祭日は営業)



10

薬王寺温泉

薬王寺温泉に併設している、無量寿と名付けられた食事処は、地元の食材を使った料理がお勧めです。椅子席・座敷が共に24席あり多くの方々に喜ばれています。弘法大師ゆかりの医王の湯に浸かって、お食事をどうぞ!!

住 美波町奥河内字寺前285-1
 電 0884-77-1126 休 不定休
 開 8:00~21:00 (20:30受付終了)



11

みなみ食堂

季節の食材を使用した小鍋や揚げ物、焼き物、煮物など、いろいろな料理を落ち着いた雰囲気の中でお楽しみ下さい。 ※御膳の内容は、季節や仕入れにより異なります。

住 美波町奥河内字寺前79-1
 電 0884-70-1497
 開 11:30~14:30/17:30~21:00
 休 木曜日 (不定休あり)



12

とば作 日和佐店

安い! うまい!! トッピングは20種類! お好みの具材でどうぞ! セルフ (うどん、そば) 170円~ トッピング70円~ 完全セルフで早い!

住 美波町奥河内字寺前238-1
 電 0884-77-0024
 開 11:00~18:30
 休 水曜日



13

Sweets Lagoon アジュール昭吾堂

ランチメニューは、海の子パスタやチキンカレー、季節変わりのワンプレートなどがあります。食後のデザートにパフェや店頭のケーキをお召し上がりいただけます。

住 美波町奥河内字寺前237-4
 電 0884-77-0126
 開 9:00~19:00
 休 木曜日



14

まめぼんcafe

築90年の古民家cafeでゆったりとした時間をすごしてみませんか? イタリアンでランチ? パティシエが作るスイーツでティータイム? など、そんな皆様を「まめぼんcafe」はお待ちしています。パスタ800円~

住 美波町奥河内字寺前100-9
 電 0884-70-1372 休 火曜日
 開 11:00~17:00 (金・土曜は~20:00)



喫茶店 楡の木

地元で愛され40年余り、季節に合わせた料理と美味しいコーヒーをお客様に届けている。日替わり定食は旬の食材を選び、その日捕れた魚や野菜を中心にリーズナブルな価格で提供している。日替わり定食600円

住 美波町奥河内字弁才天76-1
 開 ☎0884-77-1260
 時 10:00~21:00 休 日曜・祝日



平和園

ホルモン焼きは国産牛を使用しており、自家製チャーシューや手羽先（ぎょうざ、明太、チーズ）がおすすです。このお店が一番人気の「ラーメン定食」で、ボリュームのあるメニューになっています。

住 美波町奥河内字寺前493-3
 開 ☎0884-77-3477 休 月曜日
 時 11:30~14:00/17:00~24:00



お食事処 味登里

日によってお寿司、お刺身、丼物等色々変わります。ボリュームもあり人気商品です。

日替わり定食 650円
 住 美波町奥河内字弁才天3-1
 開 ☎0884-77-1134
 時 8:30~22:00
 休 不定休



中華料理 だいみんけん

スープは鶏ガラ、塩分控えめのあっさり味で、美波産コシヒカリのバラツとしっかりとした味わいで一度食べるとクセになる当店のチャーハンを是非ご賞味ください。焼飯（スープ付）630円。カレーラーメン（630円）もおすすです。

住 美波町奥河内字弁才天11-8
 開 ☎0884-77-0420
 時 12:00~14:30/17:00~20:00 休 不定休



五番館

豚骨と鶏からスープに具材は炒めた豚肉とニンニク、ネギのみ。食欲をそそるニンニクとあっさりスープにコクがプラスされたスタミナフード。飲んだ後のシメにもよし！肉ニンニク ラーメン 700円

住 美波町奥河内字寺前490-13(本店) 開 ☎0884-77-0448
 時 17:00~24:00 ※昼間営業：電話確認 休 不定休
 住 美波町奥河内字寺前493-6(道の駅)
 開 12:00~17:00 休 木曜日



阿波尾鶏・地魚 ひわさ屋

海→ひわさでとれた魚のおつくり。山→阿波尾どりの唐揚げ+地野菜のおかず三種もり。地場の美味しさの盛り込み。海山ごはん 1,650円 ※天候などの状況によりお魚がない場合があります。

住 美波町奥河内字寺前122
 開 ☎0884-77-3528 休 水・第2土曜日
 時 11:30~14:00/17:30~21:00 (L.O 20:30)



茶房 たにひょう

江戸時代に建てられた家を改修した古民家カフェです。人気のメニューは阿波尾鶏を使ったチキンカレー（700円税込）、オープンサンド（600円税込）など、コーヒー、サラダ、デザート（+300円）もオススメです。

住 美波町奥河内字本村152-1
 開 ☎0884-77-0006
 時 11:00~16:00 休 日・月曜日



お好み焼き くさか

昔ながらの店内にはどこか懐かしい味がここにあります。人気の豚玉・イカ玉をはじめ、玉子は400円で食べれるのでとてもリーズナブル、そしておいしさ満点！イカ玉 500円、スペシャル 700円

住 美波町奥河内字本村8-4
 開 ☎0884-77-2331
 時 11:00~19:00 休 不定休



てこ屋

お昼限定、新鮮な地魚を贅沢に使った日替定食780円。さらに予約すれば人気の「日和めし」「漁師めし」もランチで楽しめます。夜からはお好み焼きや一品料理も食べられます。

住 美波町日和佐浦41-1
 開 ☎0884-77-0073
 時 12:00~13:00/17:30~20:00
 休 月曜日



喫茶 タートル

香り豊かでおいしいエスプレッソコーヒーをどうぞ。夏は厳選された材料で作るソフトクリームシェイクが好評です。

住 美波町日和佐浦370-1
 開 ☎0884-77-2474
 時 7:30~20:00
 休 不定休



白い燈台

日本の渚百選にも選ばれている大浜海岸目の前のお食事処です。地元の食材を活かしたお食事をぜひご賞味ください。平日限定、地魚丼500円(税込)、鯛めし弁当500円(税込)、他各種定食あり

住 美波町日和佐浦455 開 ☎0884-77-1170
 時 11:30~14:00/18:00~20:00
 休 年中無休



ドライブイン 海賊舟

漁船をかたどった店内で、生きたままのサザエなどを海賊料理で味わおう。900円~ やきやき定食はお刺身付き1,800円 あわび丼1,200円 (要予約)

住 美波町北河内字本村484-16
 開 ☎0884-77-0013
 時 10:00~19:00 休 不定休

・由岐 Yuki

「新鮮な魚介類の宝庫」

地元で獲れた新鮮な魚介類でおもてなし。伊勢エビやアワビ、ウニなど豪華食材も由岐ならではの鮮度と季節料理でご堪能いただけます！



イザリ Cafe

誰もが気軽に寄って集うことができるコミュニティカフェ。伊座利沖で獲れた魚などを使ったボリューム満点の手づくり定食を始め、お年寄りも利用しやすいようカレーやうどんなどの軽食もあります。

住 美波町伊座利
 開 ☎0884-78-1186 時 11:00~15:00
 休 月曜日・祝日、年末年始は休業



民宿 樹園

美味しい料理と気取らないおもてなし。地元で獲れた新鮮な魚介類を使用した料理自慢のお宿です。詳細は樹園ホームページで検索（要予約）※写真は特別料理です。

住 美波町田井834-5
 開 ☎0884-78-1695
 時 11:00~20:00 休 不定休



29 民宿 明山荘

季節に応じた創作料理や新鮮な魚介料理が自慢のお店です。各種宴会、法事、仕出しなど承っております。
伊勢エビ創作料理 6,800円～（要予約）
住 美波町田井82-9
☎ 0884-78-1717
時 9:00～22:00
休 不定休



30 民宿 ゆき荘

6～9月は旬のアワビ、10～3月までは伊勢エビを使った料理がおすすめです。鍋や海賊料理、舟盛りなど、その他希望があればご相談下さい。
伊勢エビ創作料理 6,800円～（要予約）
住 美波町西由岐字愛宕山13-7
☎ 0884-78-0513
時 11:00～ 休 不定休



31 橋本屋旅館

地元で獲れた新鮮な魚介類を使っています。ご相談に応じて承っております。（要予約）
住 美波町西由岐字東18
☎ 0884-78-0033
時 11:00～
休 不定休



32 みなと食堂

黄色い外観が目印!! お好み焼き、焼きそばなどの人気メニューがあり、オススメメニューはおでんといい家庭的な料理で皆さまのお越しをお待ちしております。
住 美波町港町字西3
☎ 0884-78-1706
時 10:00～19:00 休 不定休



33 ぼっぼ亭

美波町商工会女性部が交代でママを務める。基本食（ごはん、みそ汁、漬物）150円で、隣のぼっぼ物産館でおかずを買ってきてもらうハーフセルフのお店。ぼっぼ物産館では活伊勢エビや活あわびも販売しており直に購入して食べることも可能。
住 美波町西の地字東地74-4（JR由岐駅舎内）
☎ 0884-78-2323
時 11:00～13:00 休 火曜日

牟岐 Mugi

「黒潮が生んだ海の幸」

黒潮流れる牟岐の海岸はおいしい魚が獲れる絶好の漁場です。
地元の漁師さん達が獲ってくる活きのいい魚介類をご賞味ください♪



34 牟岐55ラーメン

港町、牟岐ならではの魚味のラーメン。いっぱい食べてみてだ！
★おすすめ：牟岐ラーメン 680円
住 牟岐町大字川長字関33-1
☎ 090-6280-0565
時 11:00～14:00/17:00～20:00
休 水曜日



35 フランス風料理 フルール

小さなお店です。ゆっくりくつろいで頂けるようにお電話頂ければ、幸いです。
★おすすめ：サービスランチ 900円
住 牟岐町大字川長字新光寺7-3
☎ 0884-72-3325 休 火曜日
時 11:30～14:30/17:30～21:00
13:45/19:30（ラストオーダー）



36 ファーストフード ポケット

牟岐のお立ちよりスポット。明るく可愛いお店です。お気軽にお越しください。
★おすすめ：いかカツバーガー 300円
住 牟岐町大字中村字本村106-10（ショッピングセンターポルト内）
☎ 0884-72-3730
時 9:30～17:00
休 第2水曜日



37 喫茶 貴美

コーヒーが美味しいです。日替わりランチしています。（11:00～14:00）
★おすすめ：日替わりランチ 650円
住 牟岐町大字中村字本村154-8
☎ 0884-72-1936
時 8:30～20:00
休 第3日曜日



38 つくし

30年以上にわたり、地元で愛され続けているお好み焼き屋さん。えび天玉は昔も今も大人気で、小えびがたくさん入ったかき揚げが特徴。他にも生えび玉やミックス玉も人気。
住 牟岐町大字川長字天神前70-4
☎ 0884-72-2782
時 11:30～19:00
休 月曜日



39 英（はなぶさ）

お気軽にお越しください。
★おすすめ：寿司・刺身・焼き鳥
※写真はイメージです
住 牟岐町大字中村字本村5-13
☎ 0884-72-3380
時 17:00～23:00
休 日曜日



40 木内食堂

和・洋・中、焼きそば、お好み焼きなど昔ながらのメニューです。お昼はお総菜も作っています。
★おすすめ：オムライス 540円
住 牟岐町大字中村字本村5-25
☎ 0884-72-0409
時 11:00～21:00
休 日曜日



41 味心 磯乃邑

和食のお店です。うつぼを使った料理がおすすめです。是非お立ち寄りください。
★おすすめ：うつぼ天タレ丼 1,200円
住 牟岐町大字中村字本村10-24
☎ 0884-72-1158
時 11:00～14:00/17:00～20:30
休 木曜日



42 お好み焼き Boo
 野菜たっぷり、ボリューム満点!!
 ★おすすめ：ミックス焼き 640円
 住 牟岐町大字中村字本村7-3
 ☎ 0884-72-0244
 時 11:00~20:00
 休 火曜日



43 ムチャチャポラーチャ
 2013年9月にオープンしたカフェ&寿司バー。女性に人気です。是非お越しください。
 ★おすすめ：日替わりランチ 800円~
 住 牟岐町大字中村字杉谷13-1
 ☎ 0884-72-2610 休 月曜日
 時 カフェ 11:00~14:00
 寿司バー 18:00~22:30 (要予約)



44 かつ亭
 和食とお寿司のお店です。新鮮な海の幸を楽しみたい方におススメ。是非お越し下さい。
 ★おすすめ：海鮮丼 1,100円 (要予約)
 住 牟岐町大字中村本村295-7
 ☎ 0884-72-2684
 時 11:30~13:30/17:00~21:00
 休 水曜日



45 喫茶 亜梨巣
 1974年にオープン。42年間、女性1人でも気軽にきて頂ける明るいお店作りをしてきました。
 ★おすすめ：日替わり定食 700円
 住 牟岐町大字中村字本村290
 ☎ 0884-72-2385
 時 9:00~20:00
 休 水曜日



46 中華料理 揚子江
 昔ながらの中華料理店ですが、他店にはないメニューもあり、若い方からおじいちゃんおばあちゃんまで客層は広がります。なにより食の安全に気を付けています。
 ★おすすめ：肉炒め炒飯 700円
 住 牟岐町大字中村字大谷67-1
 ☎ 0884-72-1231 休 月曜日
 時 11:00~14:00/17:00~20:00



47 ほどほど
 定食を中心としたメニューで、親しみやすいお店。地魚の料理はもちろん、他のメニューも豊富に取り揃えています。
 ★おすすめ：定食 500円~
 住 牟岐町大字中村字大谷121-1
 ☎ 0884-72-2368
 休 土曜日・日曜日・祝日
 時 12:00~14:00/17:00~19:00



48 黒潮の味 家形船
 八坂八浜を眼下に見下ろしながら、黒潮の幸を皆様に味見していただく。
 ★おすすめ：海賊焼 4,200円~
 住 牟岐町大字内妻字白木122-1
 ☎ 0884-72-2830
 時 11:00~20:00
 休 不定休 (火曜日)

名物海の幸の特産品

特産品①



伊勢えび

肉の甘みと身の締まりに定評がある徳島県産の伊勢エビ。漁が盛況となる10月には、伊勢エビまつりが各地で開催されますので、この機会にぜひ徳島県南部の味覚をお楽しみください。

特産品②



アワビ

刺身でよし、寿司によし、海賊焼きにもよし。スライスしてからバター焼きにするのもおすすめです。黒潮の恵みをとじこめたアワビは、コリコリとした独特の食感でコラーゲンも豊富です。

特産品③



アオリイカ

徳島県南のアオリイカは、筋肉質に富み、透明感があり美しく美味しいことから人気があり、イカの王様と呼ばれています。アオリイカは、「極めて強い甘みと、モチモチ食感」が魅力の食材です。

大人から子どもまで楽しめる体験や遊びスポットが満載!

自然いっぱい体験スポット!

遊び スポット ガイド



魅力ないなんて言わせない! 定番スポットはもちろん、地元の人も知らないような穴場まで、まさに魅力の宝庫です!!



クーランマラン 日和佐

アウトドアスポーツを移動手段と捉え、現地の旅を楽しむことをツアーコンセプトに、シーカヤック、トレイルランニングなどのアウトドアツアーを開催しています。

住 美波町奥河内字本村84
 調 ☎050-5536-8717
 開 8:00~22:00
 休 無休



海と遊ば屋 海達 日和佐

豊かな自然を多くの皆様と楽しみ、感動し、癒されたいと思います。SUPやスキューバダイビング、シーカヤックなどいつでも受付しています。

住 美波町日和佐浦19-5 調 ☎0884-70-1277
 ご予約・詳細はHP、メール、お電話にてお問い合わせください。info@umitatsu.com (E-mail)
<http://www.umitatsu.com> (HP)



YAMAMOTO surf boards 由岐

ものは一級、値段は最安値級。サーフボード製造販売しているサーフショップです。サーフボードのレンタルもしています。

住 美波町田井60-2
 調 ☎0884-78-1008
 開 11:00~19:00 休 水曜日



南阿波よくばり体験 牟岐

教育旅行や企業研修、家族やグループで、ありのままの農山漁村生活を体験して頂ける様々なプログラムをご用意しています。

住 牟岐町大字中村字本村14
 調 ☎0884-72-2622
 開 8:30~17:15
 休 年末年始



TSSC SHOWROOM 牟岐

サーフ用品の他に衣類や雑貨などを取り扱っており女性にも人気です。サーフィンの素晴らしい魅力を分かち合いたいという思いでサーフィンレッスンに取り組んでいます。

住 牟岐町大字内妻字白木121-11 調 11:00~19:00
 調 ☎0884-72-1981 休 木曜日



観光ボランティアガイド会日和佐 日和佐

「ウミガメ」「信仰」「人と自然」の町、美波町日和佐地区の観光ポイントをボランティア(無料)でご案内します。予約でも当日でもOK、お一人様から受け付けています。

住 美波町奥河内字弁才天250-4 調 10:00~15:00
 調 ☎0884-77-0768 休 年中無休



うみがめ マリンクルーズ 日和佐

日和佐港を出発し通り岩や室戸阿南海岸国定公園の名勝・千羽海崖、高さ30メートルに及ぶ巨大な洞穴・恵比須洞を巡る約13キロ、約40分間のクルージング。

住 美波町日和佐浦41-1 調 ☎0884-77-1730
 調 10:00~16:00 休 不定休



南阿波サンライン モビレジ 日和佐

大自然の中でゆったり。海と山に囲まれた静かなコテージ! 各コテージにキッチンやお風呂もついているのでプチ別荘感覚で過ごして頂けます。ワンちゃんと泊まれる南の別荘。

住 美波町山河内字明丸1 調 ☎0884-77-0709
 調 電話予約(受付時間 9:00~17:00) 休 無休



ドミトリ聖ヶ丘 由岐

地域住民が運営する農林漁業体験の拠点となり、調理や会議もできる自炊宿です。調理はミニキッチンで、ご自身で行っていただきます。いなか体験を通じて皆さんを応援します。

【予約・お問い合わせ(メールでお申し込み)】
 E-mail: kikihijirigaoka@mf.pikara.ne.jp
 住 美波町木岐927-2
 調 ☎0884-70-1293



牟岐町観光ボランティアガイドの会 牟岐

「出羽島ガイド」、「野口雨情歌碑めぐり」、「鬼ヶ岩屋・五剣山」などの牟岐の魅力を楽しく丁寧にガイド致します。(要予約)

住 牟岐町大字河内290 牟岐町観光協会内
 調 ☎0884-72-0065 調 8:30~17:15
 休 土曜日・日曜日・祝祭日



むぎ青空プロジェクト 牟岐

豊かな自然が残る南阿波で、シャワークライミング、SUP、カヌー、キャンプ、古民家で田舎暮らし体験を展開。少人数や小さなお子様もOK! ココでしか味わえない体験をぜひ。

住 牟岐町大字河内893
 調 ☎0884-70-1301
 調 9:00~19:00(受付)
 休 年中無休

美波町・牟岐町 イベントガイド

年間を通して魅力的なイベントがたくさん開催されています。
※イベント内容については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。



2月11日~12日 **日和佐**
薬王寺初会式

当日には大護摩を焚いて、薬王寺傘下お坊さんが大般若経転読が古式豊かに行われ、十二神将がそれぞれの干支を司り、干支の神将が救おうとしていると云われています。
●開催場所：薬王寺
☎0884-77-0023 (薬王寺)



4月上旬 **日和佐**
日和佐さくらまつり

薬王寺・日和佐城等各地で楽しいイベントが開催されており、桜満開の春を満喫しましょう。ライトアップ期間中は夜桜もお楽しみいただけます。
●開催場所：薬王寺周辺
☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



4月下旬 **牟岐**
牟岐アワビまつり

アワビをはじめとする魚介類の格安即売や新鮮作物の即売・魚のつかみ取りやアワビのつかみ取り、大島クルージングや伊勢エビ&アワビの重量当てクイズなど多彩な催しでにぎわいます。
●開催場所：古牟岐港公園
☎0884-72-3420 (牟岐町産業課)



6月第3日曜日 **牟岐**
内妻あじさい祭

牟岐町内妻の旧国道沿いに、約4,000株の色とりどりのあじさいが咲き誇ります。全長約2kmのあじさいロードを散策したり、あじさい苗の販売や特産品の販売などもあります。
●開催場所：牟岐町内妻 旧国道沿い (約2km)
☎0884-72-3420 (牟岐町産業課)



7月の海の日の前日 **日和佐**
ひわさうみがめトライアスロン

泳ぐは紺碧の太平洋、遠くに室戸岬を望むサンラインを駆け、清流日和佐川のほりを走る。人と自然が一体となるトライアスロンコースがここにあります。
●開催場所：大浜海岸・南阿波サンライン・町内
☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



9月中旬~下旬 **由岐**
由岐の連続秋まつり

由岐各地域で行われる祭りは、いずれも地域色が豊かで見ごたえ十分ですが、特に毎年注目を集めるのが、海に入る神輿。その珍しさに県内外から観光客はもろろん、カメラマンも大勢つめかれます。
●開催場所：西の地・木岐・西由岐・阿部 等
☎0884-78-1111 (美波町由岐支所)



体育の日の前夜 **日和佐**
赤松神社奉納吹筒花火

赤松神社で行われる「赤松吹筒煙火」の奉納。吹き上がる炎の下を青年団たちが「できたん、どしたん」の掛け声とともに、火の粉をかぶりながら走り回り、来年の豊作などを祈願するお祭りです。
●開催場所：赤松神社
☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



お正月 **日和佐**
ひわさ冬まつり

大浜海岸では、迎春日和佐太鼓の初日の出雷舞(ライブ)・迎春汁のお接待などでお正月を迎えます。
●開催場所：大浜海岸
☎0884-77-1875 (美波町観光協会)



4月上旬 **由岐**
桜街道・夢マラソン

桜が咲く頃開催される、華やかなスポーツイベント。ハーフマラソン・ロードレース・亀さんマラソンがあり、大人から子どもまで、たくさんの人達で賑わいます。
●開催場所：美波町由岐B&G海洋センター
☎0884-78-0007 (桜街道・夢マラソン実行委員会)



5月5日 **日和佐**
カレッタこどもの日・特別イベント

ウミガメに関するクイズがあり、素敵なプレゼントがもらえます。またこの日は、小学生以下は無料となるラッキーな日です。
●開催場所：日和佐うみがめ博物館カレッタ
☎0884-77-1110 (日和佐うみがめ博物館カレッタ)



5月中旬~8月中旬 **日和佐**
アカウミガメ産卵観察

大浜海岸では、毎年5月中旬から8月中旬にかけて、アカウミガメが産卵のため上陸します。*5月20日から8月20日にかけて、ウミガメ保護のため海岸への立ち入りを規制しています。
●開催場所：大浜海岸
☎0884-77-1110 (日和佐うみがめ博物館カレッタ)



7月の海の日の前々日 **日和佐**
日和佐うみがめまつり

うみがめ感謝祭・うみがめフェスティバル・納涼花火大会など、うみがめに感謝するイベントが盛りだくさん。老若男女を問わず楽しめるお祭りです。
●開催場所：大浜海岸・桜町通り
☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



7月下旬 **牟岐**
姫神祭

牟岐大島にある奇岩「姫神」にまつわる悲恋物語にちなんだ祭りです。毎年夏に漁船の海上パレード、また夜には納涼花火も行われ、様々なイベントで賑わいます。
●開催場所：牟岐大島・牟岐漁港周辺
☎0884-72-3420 (牟岐町産業課)



体育の日の前々日・前日 **日和佐**
日和佐八幡神社秋まつり

漁師町の名残を残す勇壮な秋祭り。威勢のいい太鼓の音が町中に響き渡ります。8台のチョーサ(太鼓屋台)が勇壮に大浜海岸へ練る、県内随一の秋祭りです。
●開催場所：日和佐八幡神社
☎0884-77-2474 (日和佐八幡神社)



10月第4日曜日 **由岐**
由岐伊勢エビまつり

伊勢エビを中心とした鮮魚類の即売の他、伊勢エビ長寿汁(先着500名)の振るまいや伊勢エビうどん等模擬店も多数出展し、イベント盛りだくさんで開催。毎年10月開催予定。
●開催場所：美波町役場由岐支所前グラウンド
☎0884-78-0919 (美波町商工会由岐支所)

「道の駅日和佐サテライトステーション」とは？

「道の駅日和佐」は毎年、多くの皆様にお越しいただいています。

お越しの皆様へ「四国の右下」をもっと知って、もっと楽しんでいただきたい！との思いから「道の駅日和佐」周辺の4つの施設をサテライト（衛星）と位置づけることにより、5つの施設で連携した、これまでにない取組み・情報発信を行っています。

道の駅日和佐サテライトステーション



f Facebook 始めました！

「道の駅日和佐サテライトステーション」で検索してくださいね。



ACCESS MAP

飛行機（徳島阿波おどり空港まで）

- 東京 ⇄ 徳島（約70分） ● 福岡 ⇄ 徳島（約75分）

高速バス（徳島市まで）

- 東京 ⇄ 徳島（約10時間40分）
- 大阪（難波）⇄ 徳島（約2時間30分）
- 大阪（梅田）⇄ 徳島（約2時間45分）
- 神戸（三宮）⇄ 徳島（約1時間50分）

フェリー（徳島市まで）

- 和歌山 ⇄ 徳島（約2時間）
- 東京 ⇄ 徳島 ⇄ 北九州（約13～18時間）

徳島市から美波町まで

- 国道55号 ⇄ 室戸岬方面へ（約1時間15分）
- JR徳島駅（JR牟岐線特急）⇄ JR日和佐駅（約52分）

お問い合わせ先

発行：「道の駅日和佐サテライトステーション」推進協議会

事務局 徳島県南部総合県民局産業交流部（美波庁舎） TEL.0884-74-7355

美波町 ● 美波町観光協会（観光案内） TEL.0884-77-1875
 ● 美波町役場 産業振興課 TEL.0884-77-3617
 ● 美波町役場 由岐支所 TEL.0884-78-1111

牟岐町 ● 牟岐町役場 産業課 商工観光係 TEL.0884-72-3420
 ● 牟岐町観光ボランティアガイドの会 TEL.0884-72-0058
 （牟岐町地域活性化センター）

表紙：かめ☆ファミリー より
かめ子さんの日常

平成30年3月発行