

♡♡ みなみ阿波釣〜リズム

フリがより

# きらめき釣日和

## Book

きらめき釣日和ブック



たくさんのカワハギが釣れました♪

みなみ阿波推し釣りガール



釣りとグルメと絶景に、心も体も癒されて♪  
よくばり女子の **みなみ阿波旅**

あなたに  
新しい〜  
出会いの旅!



美味しいシマアジが  
たくさん釣れて大満足!



潮風を感じて  
船上フィッシング♪



手軽に本格的な海釣りを  
体験できるよ!



びっくり!こんなに大きな  
魚が釣れたよ!

# みなみ阿波を体感! PLAN!!

## 釣〜リズム 魅力発信!!

「みなみ阿波釣〜リズム」は、釣りや観光を楽しむことができるコンテンツを提供すると同時に、この美しい海域を守りながら、将来に向けて持続可能な釣りの環境を築くことを目指しています。

### Plan 1 新たなコンテンツ開発

手ぶらで誰でも気軽に楽しめる  
**釣りコンテンツの提供** ▶P4~11

釣りのプランに加え、各地域で楽しめるアクティビティ、観光、グルメを組み合わせたツアーを企画し、初心者にも経験者にも気軽に参加できる、みなみ阿波を存分に満喫できる体験を提供します。

### Plan 2 釣り場でのマナー意識の向上

安全に釣りを楽しむために  
**マナー・ルールの啓発** ▶裏表紙

釣りマナーの低下やルールの無視による環境悪化が進み、釣り禁止となる場所が増えている現状を受け、釣り場でのマナーとルールの徹底を呼びかけ、釣り人と地域が共存共栄できる環境を目指しています。

### Plan 3 藻場再生を目指す

藻場再生プロジェクト  
**水産資源保護の取り組み** ▶P6~7

海部郡を中心とした藻場再生（磯焼け対策）プロジェクトなど、水産資源保護の活動を応援しています。また、釣りを楽しみながら、自然保護活動の一端を担い、意識向上につながるコンテンツを提供しています。

### Plan 4 参加者へのサポート環境を整備

釣りのマナーや安全対策等を指導できる  
**インストラクターの養成**

初心者でも安心してツアーに参加していただくために、同行するインストラクターに対し、釣り技術に加え、水産資源の保護や釣り場の環境保全、安全確保、マナーやルールの指導ができるよう人材を育成しています。

#### インストラクター養成の主な講習内容

釣りのルールとマナー・釣り具の正しい扱い（釣り竿・ライブジャケット等）・魚の習性と潮の知識・毒魚の種類と応急処置・魚の調理時の寄生虫対策・安全対策・応急処置・救命措置・落水時の対応・小型・抱卵個体のリリースと資源保護・漁業権・禁止釣法・使用禁止道具の理解・遊漁船での実践的な釣り体験等



### みなみ阿波とは?

阿南市・那賀町・美波町・海陽町の1市4町からなる徳島県南部に位置するエリア。温暖な気候に恵まれ、海・山・川・灘島が揃う豊かな自然を有し、サーフィンやSUP、釣りなどの多彩なアクティビティが楽しめます。またこの沿岸海域は、黒潮の影響で豊富な魚種が生息するため、海釣りのスポットとしても知られています。



### みなみ阿波 釣〜リズム Map





のんびり気ままに自転車散歩の旅♪  
美しい風景と地域の魅力を満喫。

蒲生田岬目指して  
行ってきまーす!!



歴史や文化にも触れる

### ポタリング体験

四国最東端「蒲生田岬」をポタリングでゆったり巡る

自転車でのんびりと景色を楽しみ、気の向くままに寄り道しながら走るポタリング。ガイドの案内のもと、阿南市梅町にある四国最東端の蒲生田岬を目指そう。岬にそびえる灯台からは、雄大な紀伊水道を一望。眼下に広がる青い空と海に心が満たされていくのを感じられる。爽やかな海岸線を走りながら美しい自然と歴史に触れる特別なひとときを楽しもう。

【お問い合わせ・予約】すだち阿南  
徳島県阿南市富岡町今福寺 42-1 ☎ 0884-49-3899

### 蒲生田岬散策レポート



### 四国最東端「蒲生田岬」

大パノラマが広がる美しいオーシャンビュー

四国最東端に位置する蒲生田岬は、灯台からの眺望が素晴らしい。晴れた日には遠く大鳴門橋、淡路島、和歌山県まで望むことができる。波と風をモチーフにした石のモニュメント「波の詩」が設置されており、ハートをイメージした空洞から臨む伊島や水平線の景観は、訪れた人々がそれぞれの想いを感じることができる新たな「パワースポット」としても注目されている。



石のモニュメント「波の詩」



蒲生田岬灯台



魚が釣れた時のドキドキがたまりません!



釣り体験の後は、大きな伊勢エビや新鮮な魚のお造りを目の前にみんな笑顔で乾杯!!

### 民宿 あたらしや

伊勢エビ、鮎、牡蠣など海の幸の王道が味わえる

蒲生田岬の麓にある実家に帰ってきたような安心感が魅力の民宿。地元樽泊港で水揚げされた新鮮な魚介と庭で採れた野菜を使い、女将手作りの器に美しく盛り付けられた料理は絶品だ。お造り、焼き物、握り、汁物などに加えてデザートやコーヒーにもこだわる。宿泊は1日2組限定。釣った魚を料理にして提供するプランあり。

【お問い合わせ・予約】民宿 あたらしや  
徳島県阿南市穂町蒲生田 154  
☎ minsyuku.atarashiya@gmail.com



民宿 あたらしや ホームページ



民泊す限りの絶景!

蒲生田岬に  
着いたよ♡

## ANAN AREA 約〜リズム 01 伊島 エリア 阿南市

伊島の海でときめき  
釣り体験&絶品グルメ旅!  
四国最東端「蒲生田岬」を  
ポタリングで散策!  
伊勢エビやアワビの名産地、徳島県阿南市 伊島。  
その豊かな海は、まさに魚介の宝庫です。  
クルージング気分に参加できる船上フィッシング  
で大物を狙ったあとは、地元の料理店で自慢のディ  
ナーに舌つつみ、海の恵みを存分に堪能できます。  
また、自転車で乗って四国最東端の「蒲生田岬」を目  
指すポタリング体験も人気。爽やかな風を感じなが  
らへたれば、旅の楽しさやひとしお。灯台  
からは、果てしなく広がる海と空が一望できます。  
本格フィッシングにレジャー、海鮮グルメまで楽し  
み尽くす旅。釣りガールおススメです!



釣りの基本から丁寧にレクチャー!  
女性でも楽しめる本格釣り体験!!



## 伊島

### クルージングフィッシング体験 (伊島)

全国でも有数の漁場で船釣り体験

四国最東端に位置する阿南市は、紀伊水道の内水と太平洋の外水の合流地点であり、多くの天然礁が点在する資源豊かな海域。その沖合にある伊島周辺海域は、四季を通じて多彩な魚が釣れる豊かな漁場で、多くの釣り人を魅了するエリアだ。ここでは、フィッシングポイントで伊島周辺の海域へ向かい、本格的な海釣りを体験できる。初心者にはインストラクターが基本から丁寧にレクチャーし、安心して釣りを楽しめる環境を提供。さらに、経験者にとっても存分に腕試しができる。



### 約〜リズムプラン 船釣り



フィッシングポイントでクルージングをしながら、潮風を感じて釣り体験が楽しめる。

### PICK UP ★ 船釣り体験の渡船店紹介



釣り具用品のレンタル充実  
手ぶらで気軽に釣り体験!!



伊島



フィッシングポイント 清和丸 ホームページ

### フィッシングポイント 清和丸

徳島県南の船釣りは当船におまかせ

伊島沖、紀伊水道、太平洋を舞台に、四季折々多彩な魚をターゲットとする総合釣り船。チャーターでも少人数でも柔軟に対応し、レンタル品も充実。釣り方がわからない人にも丁寧に教えてくれる。四国内、関西方面からの釣り客を中心に安全で楽しい釣りを提供している。

【お問い合わせ・予約】フィッシングポイント 清和丸  
徳島県阿南市福井町大原 353-1 ☎ 090-4973-5680



「みなみ阿波推し釣りガール」もインストラクターさんの指導のおかげで、たくさんのカワハギが釣れました!!



プロのアンクルと一緒にファミリーで釣り体験。子ども達にやさしくレクチャーしてくれたよ!



民宿 明山荘 ホームページ



### 民宿 明山荘

#### 地元で水揚げされた新鮮な海鮮料理

「民宿明山荘」は、西日本でも屈指の水質を誇る海水浴場「田井ノ浜」のすぐそばに位置し、伊勢えびやアワビを代表とする海鮮創作料理で知られる名店。夕食には、刺身、鍋、揚げ物、煮物のほか、季節に応じた多彩な料理が楽しめます。希少な鮎料理やデザートなども店主のこだわりが光る。静かな館内で、浜から聞こえる波の音を聞きながらゆったりとした田舎の時間を過ごそう。釣った魚を料理にして提供するプランあり。

【お問い合わせ・予約】 民宿 明山荘  
徳島県海部郡美波町田井 82-1 ☎ 0884-78-1717



フリップの伊勢えびや釣り上げた魚が料理となって食卓に並び

### 美波町内散策レポート



美波町の観光PRキャラクター「かめたろう」による町内の案内もあり、薬王寺や四国のみちなどを散策し、美波町の観光地を楽しんだ。

### 「藻藍部」による環境学習

#### 磯焼けの現状と環境保全の大切さを学ぶ

釣り体験の後には、釣りを通じて海と触れ合った参加者に、海洋環境の変化や課題についてわかりやすく解説。特に、磯焼けが海の生態系に与える影響や、その原因となるアイゴの増加について詳しく学んだ。また、ゲストとしてお招きした女性磯釣り師の山口美咲さんからも、実際の釣り経験を通じて、海の環境変化や漁業への影響について説明。参加者は海の現状をより身近に感じ、釣りを楽しむだけでなく、環境保全への意識を高める貴重な機会となった。



真剣な表情で聞き入る参加者

女性磯釣り師 山口美咲さん  
幼少期に父親と行った突進での磯釣りがきっかけとなり、小学生から毎週欠かさず磯に通う。女性の少ない磯釣りのイメージを変えるべく、楽しさを伝えるために活動中。

磯焼け問題を考えるファミリー釣り体験

釣りを楽しみながら学ぶ!

ファミリー向けに、岸壁釣りや漁協の水揚げ場を活用した釣り体験で釣りの楽しさを味わうとともに、海の環境保全について学ぶことができる。



海藻を食べる草食魚を狙って藻場を守ろう!!

釣りを通じて海環境保全に取り組む。



## 02 藻場再生 美波町

未来の海を守るために、今、私たちにできることは何だろうか。

美波町では、藻場再生を目指す「藻藍部」のメンバーとともに、釣りを通じて環境保護の意識を高める体験ができます。魚たちの生育に欠かせない藻場の海藻を食べ尽くす草食魚「アイゴ」を狙い、釣りを楽しみながら海の環境を守る活動に参加できます。経験者には磯に渡っての本格的な釣り体験。また、家族連れや初心者には釣り堀や岸壁釣りなど気軽に楽しめるスタイルも充実しています。シュノーケルで海中を見ながら釣るシュノーケリングフィッシングでは、目の前で実際に魚が釣れる瞬間を見る貴重な体験ができます。釣りの楽しさを満喫しながら、豊かな海を未来へつなぐ特別な時間を過ごしてみませんか。

## 藻場再生

### 「藻藍部」と共に学ぶ楽しい釣り体験

釣りを通じて、持続可能な海洋環境の実現を目指す!

「うみがめの町」として知られる美波町。日本の渚百選にも選定された大浜海岸には、春から夏にかけてウミガメが産卵のために上陸する。また、黒潮の恵みを受ける海域は、一年を通して魚影が濃く、釣りの名所としても有名である。しかし近年、魚たちの生息地として重要な海藻の茂み(藻場)が減少する問題に直面している。豊かで美しい海を次世代に繋いでいくため、藻場再生を目指す「藻藍部」のメンバーとともに、釣りを楽しみつつ環境保護につながる活動に参加しよう。

### PICK UP 藻場再生プロジェクト 美波町「藻藍部」紹介



美波町の海域で減少している藻場



経験者の方は、磯釣りや藻場の消失の一因となる草食魚「アイゴ」を狙う!



一般社団法人藻藍部 ホームページ

### 一般社団法人「藻藍部」

食害魚を活用し、海環境保全と藻場再生を目指す

全国的に問題視されている「磯焼け(藻場の喪失)」。美波町も例外ではなく、主な原因はアイゴなどの植食性動物による過剰な食物摂取とされ、魚の生息地として重要な藻場の減少が進んでいる。問題解決に向け、美波町の自治体、地元の漁業組合、企業、町民など地域関係者がチームとなり「一般社団法人藻藍部」を立ち上げ、藻場再生に取り組んでいる。主に「藻場・藻場再生資材の開発」や「アイゴを活用した地場産品の開発」など、地域全体で協力しながら活動を進めている。

【お問い合わせ】 一般社団法人藻藍部  
徳島県海部郡美波町日和佐浦原野 19-8 ☎ 050-5468-8830



美波町の子供もから大人までがチームになり、藻場再生や地域の豊かな海を守っています!!



きれいな海に感動したよ!!

美しいサンゴや熱帯魚が息づく海。透明度抜群の海で非日常体験!!

大島内湾でシュノーケリング体験。「わーすごい! 海の底まできれいに見えるよ!」「カラフルな魚がたくさん泳いでいて南国の海みたい!」と子どもたちは大興奮。牟岐大島は豊かな自然が残されており、クマノミやエンゼルフィッシュなど様々な熱帯魚を見ることができま



BLUE HORIZON ホームページ



海中を覗いて、何かいるかな〜。サンゴに集まるカラフルな魚たち



初心者の方やお子様でも安心!! 気軽に手ぶらで船釣り体験。

MUGI AREA 釣〜リズム 03 牟岐大島 牟岐町 エリア

釣って見て食べて大満足。家族で過ごす特別な旅!!

釣りのメッカ、牟岐大島で、船釣り体験にチャレンジしてみませんか? 豊かな海に囲まれたこのエリアは、多種多様な魚が狙える絶好のスポット。経験豊富なガイドが同行し、釣り方や道具の使い方を丁寧にサポートしてくれるので、釣りが初めての方やお子様連れでも安心。必要な道具はすべて用意されているので手ぶらで参加できます。釣りを楽しんだ後は、透明度の高い美しい海でシュノーケリング体験! 群生するサンゴ礁や色鮮やかな熱帯魚との出会いが待っています! また、釣った魚を自分でさばいて味わう「魚さばき体験」も人気!!

### シュノーケリング体験

サンゴが美しい海をシュノーケリングで海中散歩

徳島県南部はサーフィン、シーカヤック、シュノーケリング、SUPなどマリンスポーツが盛んなエリア。特にシュノーケリングやSUPは年齢に関わらず気軽にできるアクティビティとして人気が高い。透明度の高い海水が広がる牟岐大島内湾で家族みんなで大自然を満喫しよう!

【お問い合わせ・予約】BLUE HORIZON

徳島県海部郡牟岐町大字川長字新光寺 84-1 080-1997-4421



### 民宿 しらきや

新鮮!豪華!海賊料理に舌つづみ

宿泊は地元の温かみのある和モダンな佇まいと、木のぬくもりが特徴の民宿。地元で水揚げされた旬の新鮮な海の幸をふんだんに使った豪華な海鮮料理を堪能できる。さらに板前の指導のもと、釣った魚を自分でさばく体験が楽しめる。

【お問い合わせ・予約】民宿 しらきや

徳島県海部郡牟岐町大字内妻字白木 68-2 0884-72-0788



民宿 しらきや ホームページ

### 魚さばき体験レポート

大将の手さばきに見入る一瞬!



### 魚さばき体験&ランチ

自分たちで釣った魚をさばいて海鮮丼に!

釣りの醍醐味! 釣った魚を自分たちでさばき、鮮度の高い魚をランチで味わえるプランが大人気。民宿しらきやの大将が魚のさばき方を手本として披露すると、参加者は自分たちで挑戦! 自らさばいた魚を刺身や海鮮丼にし、贅沢な昼食を楽しんだ。

晩前を披露!!



## 牟岐大島

### 五目釣り体験 (牟岐大島)

釣りのメッカ! 牟岐大島で釣り体験

牟岐町の沖合に位置する大島 (通称: 牟岐大島) は磯釣りの発祥地ともいわれる釣りのメッカ。温かい黒潮の流れと点在する岩礁がもたらす好環境により様々な魚種が生息。四季を通じて多くの釣りが訪れる人気の釣り場だ。そんな牟岐大島海域で船上釣り体験! 「初めてだから不安」「何から始めればいいのか全くわからない」そんな方でも大丈夫。経験豊富なガイドが同行し、釣りの基本やコツを丁寧にレクチャー。必要な釣り道具はすべて揃っているため手ぶらで気軽に参加OK。

### PICK UP 海釣り体験の渡船店紹介

船内にはトイレ完備で女性や子供も安心!!



### 山下渡船店 海漁丸

世代を越え受け継いだ高い操船技術

観光漁船「海漁丸」を使って、無人島・牟岐大島でクルージング、釣り、バーベキュー、SUPやシュノーケリングなど様々なアクティビティや自然を満喫できるプランを提供。女性やファミリー向けに船内には水洗トイレも完備している。

【お問い合わせ・予約】山下渡船店 海漁丸

徳島県海部郡牟岐町大字中村字大戸 58 0884-72-0449 / 090-5716-6980



山下渡船店 海漁丸 ホームページ

### 釣〜リズムプラン 船釣り

初めての釣り体験でこんなに釣れると思わなかった! 夢中になってるうちに、気付けば大漁ゲット!! (これはハマリそう!)



インストラクターor 同行で安心!!

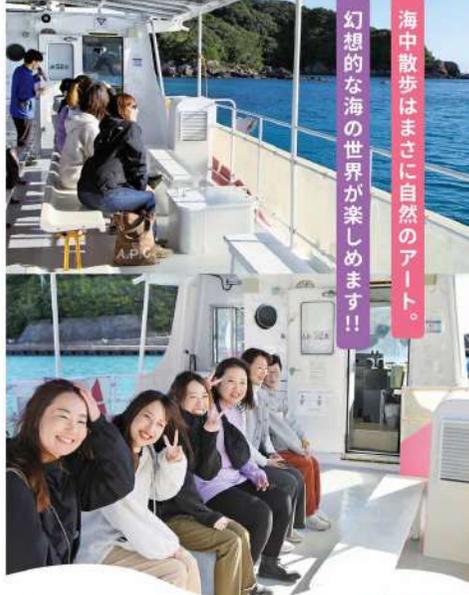
エサの付け方や竿の扱い方など、海釣りの基本をやさしく指導。「さあ、たくさん釣るぞ!」

初めての釣りでこんな大きなメイチが釣れたよ!!



デッキでは、気持ちの良い海風を感じながら、美しい景観を楽しむことができる。

幻想的な海の世界が楽しめます!!  
海中散歩はまさに自然のアート。



船底に作られた展望室に入ると、ガラスの向うには透明度の高い海が広がっており、色とりどりの熱帯魚やサンゴ礁に一同は感動。



マリンジャムの一面にある島の小さな水族館

展望室のガラス窓から海中のサンゴや色とりどりの熱帯魚が間近で見られるよ!!

初心者でも手に汗握る大物釣り!!  
養殖用生け簀で新たな釣り体験。



カビペみで楽しい!!  
大物が釣れて大満足!!

# KAIYO AREA

## 釣〜リズム

### 04 海づくし

# 海陽町

エリア

海の恵みをまるごと満喫!!  
食す! 観る! 触れる!  
海づくしの旅。

徳島最南 太平洋を臨む海陽町の美しい海の恵みを受けて観て触れて大満足の旅  
海上の養殖生け簀で、餌やりなどの養殖漁業体験や、初心者でも気軽に大物が狙える釣り体験を楽しみましょう  
「海中観光船ブルーマリン号」では、船底の展望室から幻想的な海の世界を覗きながらクルージング。普段着のままでも、まるでダイビングをしているかのような感覚が味わえます。  
また、列車とバスの機能をあわせ持つ「DMV」に乗り、線路の上をバスが走る不思議体験を楽しんで!

## 海中観光船ブルーマリン号

カラフルな熱帯魚とサンゴ礁が彩る海を海中散歩  
海陽町の海洋自然博物館マリンジャムで運行されているブルーマリン号は、サンゴ群集が広がる竹ヶ島海域公園を巡る海中観光船。船底に作られた展望室で、座ったまま色とりどりの魚たちが泳ぐ美しい海中の世界を間近で楽しめる。季節ごとに変わるサンゴ礁や海の景色は、訪れるたびに新しい感動を届けられる。

**PICK UP**  
★ 海洋自然博物館マリンジャムの紹介 ★

海洋自然博物館マリンジャムホームページ

海洋自然博物館マリンジャム  
海を舞台にしたアクティビティが満載!



ペンションしにくい  
海を見ながらちょっと贅沢なランチ

地元で獲れた新鮮なお魚を中心とした食材を使った創作料理が自慢の「ペンションしにくい」で、海を眺めながらオシャレで特別なランチタイム。人気の手作りチーズケーキは絶品。  
【お問い合わせ・予約】ペンションしにくい  
◎ 徳島県海部郡海陽町穴喰浦字古目 84-18  
◎ 0884-76-2130

## 海づくし

### 海上養殖生け簀で餌やり&釣り体験!

豊かな海で大きく育てられた魚を釣り上げよう!  
徳島県最南端に位置する海陽町は、雄大な太平洋に面しており、サーフィンやスキューバダイビングなど多彩なマリンスポーツの聖地として知られている。また、広々としたサーフ(砂浜釣り場)や穏やかな内湾、入り江では多彩な魚種を狙った海釣りも人気だ。  
浅川湾に設置されたシマアジやカンパチ、クエなどの養殖生け簀を釣り堀として活用した釣り体験では、大物を狙う釣りの醍醐味に加え、餌やりなどの養殖漁業体験もできる。湾内は波が穏やかで船酔いする人も安心。大きな荷物もいらず釣り場で長時間待つ必要もないため手軽に楽しんで、初心者でも大物を釣り上げる感覚に大興奮間違いなし。



気軽に挑戦でき、大物を釣る達成感を味わえる生け簀釣り。釣りガールたちもいつもと違う特別な思い出となったようだ。

### ★ PICK UP ★ 養殖漁業体験の業者紹介



初心者の参加者に優しくサポートしてくれました。

「釣りガールたちも大満足!」

## DMV乗車体験レポート



## DMV乗車体験 列車?バス?世界初に乗ってみよう!

徳島県海陽町と高知県東洋町を結ぶ阿佐海岸鉄道のDMV(デュアル・モード・ビークル)は、鉄道と道路の両方を走行できる新しい乗り物。営業運行されているのは世界でこだけ。線路も道路も乗り換えなしで走る不思議なバスに乗りし、世界初を体験しよう。  
【お問い合わせ】阿佐海岸鉄道株式会社  
◎ 徳島県海部郡海陽町穴喰浦字正保 22-1  
◎ 0884-76-3701

## 竜和丸水産 黒潮の恵みを受けて育った新鮮な魚

黒潮の速い潮流と恵みを受ける浅川湾で、クエをはじめ、カンパチ、タイ、シマアジなどの高級魚を養殖している。先代より引き継いで15年の藤本和宏さんが、魚の餌やり体験や釣り方を丁寧にレクチャーしてくれます!!  
【お問い合わせ】竜和丸水産(養殖業者 藤本)  
◎ 徳島県海部郡海陽町浅川字港町 3-8 ◎ 0884-73-1819



シマアジとカンパチの養殖用生け簀

# 釣りのルール・マナーと安全について

将来にわたって釣りを楽しむことができるよう自然環境に配慮し、ルールやマナーを守って安全に楽しみましょう。

**1 漁港は漁師さんの仕事場です**

漁師さんの仕事の邪魔はしないでね!

**2 釣り具は係留ロープに絡まないよう注意**

ロープに絡んだ仕掛けのハリやルアーは船を使う人には大変危険です。

**3 釣り場のゴミは必ず持ち帰ろう**

釣り場に放置されたゴミで地元の人を困らせないようにしましょう。

**4 立入・釣り禁止場所には立ち入らない**

危険だし犯罪だよ!

立入禁止場所への進入は軽犯罪法違反の犯罪です。

**5 駐車禁止の場所には車を停めない**

そこに駐車すると迷惑だからダメ!

決められた場所以外に駐車すると地元の人に迷惑になります。

**6 トイレ以外での小便・排便はやめましょう**

携帯トイレを持参し、地元の人に迷惑をかけない。

**7 汚れた釣り場は洗い流そう**

エサやコマセの容器なども放置せずに持ち帰ろう!

特にイカスミは海水で流してきれいにしましょう。

**8 針や釣り糸を放置しない**

猫や野鳥に被害があった報告があります。猫や野鳥を守りましょう。

参考文献(イラスト提供): 日本釣振興会(釣りのルール・マナー啓発用チラシ)

## 釣りを楽しむために 安全対策は欠かせない!

### ライフジャケットの種類



- 1 釣り場に適した装備を選ぶ**  
ライフジャケットは釣りをする時の命綱!必ず着用しよう
- 2 天候や体調が悪い時は無理せず中止する**
- 3 単独行動は×。家族や仲間と一緒に!**
- 4 計画は第三者に伝えておいて**  
現在地を共有できるアプリもあるよ!
- 5 通信装備(携帯電話等)は防水ケースに!**
- 6 釣り場周辺の避難場所や海に落ちた場合に上れる場所(ハシゴ等)の確認をしよう**
- 7 足元に注意!**  
岸壁や防波堤には突起物があるから気を付けて!

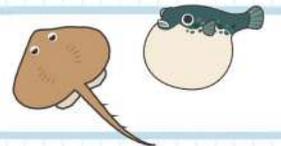
**装備例**

- ライフジャケット
- 通信装備 防水ケース入り 携帯電話
- 釣り場に応じた履物

正しいライフジャケットの着用について(日本釣振興会)

### 毒を持つ魚【オコゼ・ゴンズイ・アカエイ・アイゴ・フグなど】

海にはヒレやトゲなどに毒を持つ魚がいます。釣り上げた魚にはできるだけ素手で触れないようにしましょう。万が一、刺された場合は、傷口を真水で洗い患部を温水で温めてください(痛みが和らぐことがあります)。症状が強いときは、迷わず病院を受診しましょう。



### 寄生虫【アニサキス・有害異形吸虫など】

釣った魚を生で食べる際は、寄生虫に注意しましょう。特にアニサキスは、摂取すると激しい腹痛や嘔吐を引き起こすことがあります。不安がある場合は、生食を避け、十分に加熱してから食べるようにしましょう。【食中毒予防の例: 寄生虫を目視で確認し除去するほか、内臓は速やかに取り除き、冷凍(-20℃以下で24時間以上)または加熱(80℃以上)する】

アニサキス症の予防(厚生労働省)



毒をくっ  
海の生物や  
寄生虫に  
要注意

事故や  
緊急事態が  
起きたら...

- ただちに海難救助 **118** (海上保安庁)に連絡しよう!(救急車が入れる場所なら119番)
- 海に落ちた人を目撃したら空のペットボトルやクーラーボックス、ロープなどを投げ入れて、近くにいる人も協力してもらおう!

安全対策13か条  
(日本釣振興会)



みなみ阿波「釣〜リズム」に関するお問い合わせ先



みなみ阿波

一般社団法人 みなみ阿波観光局 TEL 0884-70-5880  
〒779-2305 徳島県海部郡美波町奥河内字弁才天17-1 <https://minamiawa.jp/>

