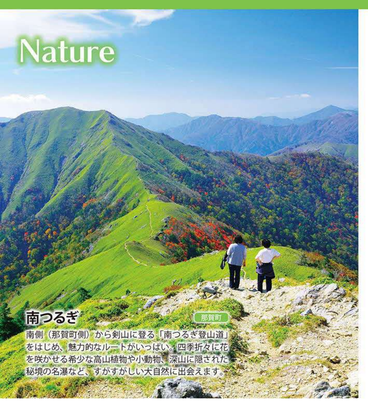
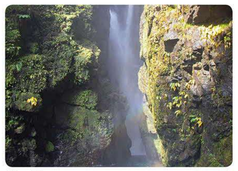
Nature



南つるぎ
原賀町

衛側（那賀町側）から剣山に登る「南つるぎ登山道」をはじめ、魅力的なルートがいっぱい。四季折々に花を咲かせる希少な高山植物や小動物、深山に息づく秘境の名瀑など、すがすがしい大自然に出会えます。



轟の滝
海陽町

日本滝百選のひとつ、四国一の大滝「轟の滝」。本滝の上流には、それぞれの趣をもった大小さまざまな滝が連続してあり、総称して轟九十九滝と呼ばれています。

蒲生田岬
阿南市

四国最東端の岬。四国で最初に朝日が昇り、晩秋から冬には「だるま朝日」がみられることも多い。天気のいい日には、大島門橋、淡路島、和歌山県まで見渡せます。

野江浪切不動尊
海陽町

海部川の支流・母川の上流にある弘法大師ゆかりの不動尊。一面をおおう苔が神秘的な雰囲気を醸し出しています。

徳島県南部には、海・山・川など美しい自然や見どころが満載。自然の力で心も体もリフレッシュ！

あじさいロード
牟岐町

牟岐町内妻の町道には、４千株のあじさいが植えられており、「あじさいロード」と呼ばれています。６月中旬には「あじさい祭り」が開催され、多くの人々が散策に訪れます。

外国人地域おこし協力隊おすすめスポット！

徳島県では、地域の実情に精通した外国人の方に、多様な分野で地域協力活動に従事し活躍いただくため、「外国人地域おこし協力隊」制度を創設しています。

伊島
阿南市

一日中ハイキングを楽しむことができ、豊かな自然を満喫できます。

津峯神社
阿南市

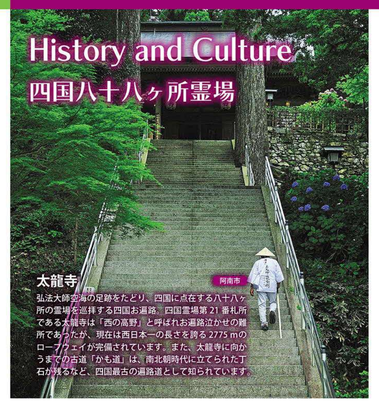
境内から見ることのできる美しい橘湾はまさに絶景！特に桜の時期がおすすめです。

みきアゲTV

DEEP SOUTH TOKUSHIMA

徳島県公式YouTubeチャンネル「みきアゲTV」やSNS等でも県南の魅力を発信しています！

History and Culture
四国八十八ヶ所霊場



太龍寺
阿南市

弘法大師空海の足跡をたどり、四国に点在する八十八ヶ所の霊場を巡拝する四国お遍路。四国霊場第21番札所である太龍寺は「西の高野」と呼ばれるお遍路泣かせの難所であったが、現在は西日本一の長さを誇る2775mのロープウェイが完備されています。また、太龍寺に向かうまでの古道「かも道」は、南北朝時代に立てられた丁石が残るなど、四国最古の遍路道として知られています。

薬王寺
美波町

徳島県最後の四国霊場第23番札所、薬王寺。高野山真言宗の別格本山でもあり、厄除根本御祈願所として有名で、石段一段ごとにお賽銭をお供えしながら登ると身に降りかかる厄難が落ちると言われています。

遍路道（かも道など）
徳島県南部

四国八十八ヶ所霊場を巡る遍路道は空海ゆかりの巡礼道として、多くの人々が行きかっています。2010年には、第21番札所太龍寺周辺の遍路道が国の史跡となりました。中でも「かも道」は空海行脚の道として記載され、南北朝時代の石造物が残る四国最古の遍路道です。近年この道を多くの人が歩かれ、脚光をあびています。

平等寺
阿南市

平等寺は弘仁５年（814年）弘法大師空海によって開創された寺院。四国霊場第22番札所として世界中から巡礼者をお迎えしており、あらゆる人々のこころとからだの病を平等に癒やす仏さまとして親しまれています。

まだまだある！徳島県南部エリア歴史・文化スポット！

出羽島
牟岐町

幕末の建物を最古とし、明治～昭和前期までの建物が残る小さな島。平成28年度に漁村集落の国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

農村舞台
徳島県南部

徳島県は人形芝居用の農村舞台が県南部に多数存在しており、ここ数年で農村舞台がいくつも復活し、毎年公演が行われています。

Festival

赤松吹筒花火
美波町

赤松吹筒花火保存会による手作り花火「赤松吹筒花火」の華麗。吹き上がる炎の下を青年団たちが掛け声とともに火の粉をかぶりながら走り回り、来年の豊作などを祈願します。

大里八幡神社秋祭り
海陽町

海陽町大里の八幡神社で色とりどりの７台のだんじり・関船が、笠や太鼓の音とともに砂煙を上げながら猛烈な勢いで走り抜ける伝統の秋祭り。祭り前日には海部川河川敷で花火大会が行われます。

牟岐八幡神社秋祭り
牟岐町

牟岐町の八幡神社で関船・西浦花車・勇太鼓が笠や太鼓を鳴らしながら、町内を練り歩く伝統の秋祭りです。

日和佐八幡神社秋祭り
美波町

日和佐八幡神社の秋祭りで見られる大型の太鼓屋台を「ちょうさ」といいます。「ちょうさ」は西日本の文化で、太鼓を積んで担ぐのが特徴です。地区ごとにそれぞれ所有しており、飾り付けなどで特色を出しています。

橘海正八幡神社けんかだんじりまつり
阿南市

阿南市橘町の街中で重さ４トンもあるだんじりを猛烈な勢いでぶつけ合う豪快で勇ましい祭り。できるだけ公共交通機関をつかって参加しましょう。

湊社神社奉納赤ちゃんの土俵入り
海陽町

海陽町鞆浦の山下公園に作られた土俵で、この一年間に生まれた男の赤ちゃんが土俵入り。関取のように掛しめつようにと願いを込めて、虎や龍などの絵やかな化粧まわしとしてこをつけて土俵入りを行う奉納神事です。

黒滝寺まつり
那賀町

四国八十八箇所霊場第21番札所『太龍寺』の奥の院として知られる名刹『黒滝寺』で紫燈大護摩をたいて行われる祭事。多くの参拝者で賑わいます。

牟岐姫神祭り
牟岐町

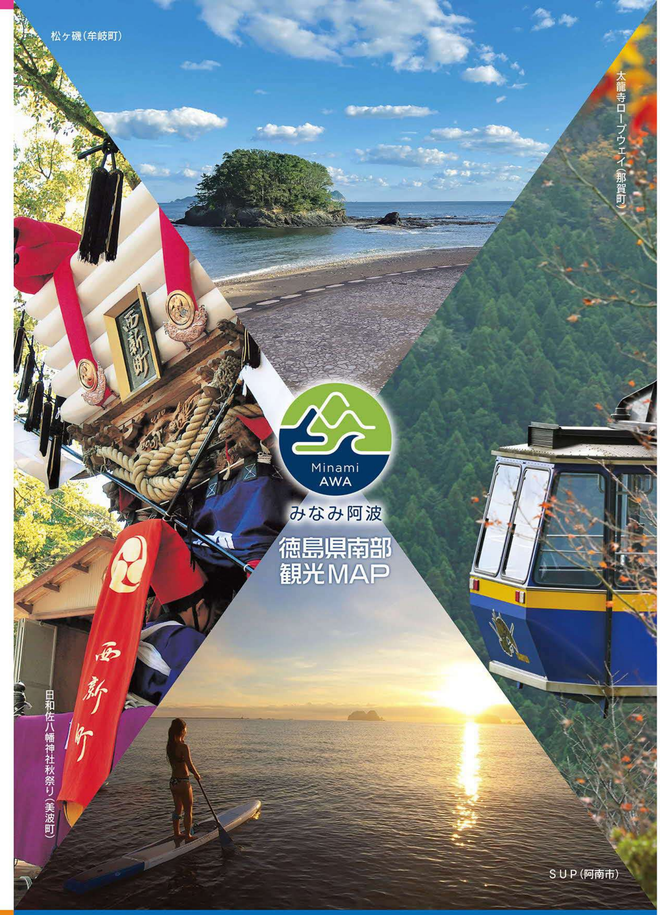
牟岐大鼻にある奇岩『姫神』にまつわる悲恋物語にちなんだ伝統行事。男性のシンボルを型どったご神体を漁船に乗せて大鼻まで海上パレードをします。夜には花火大会が行われます。

徳島県南部　お祭り一覧

時　期	行　事　名	場　所
3月下旬～4月上旬	岩脇公園桜まつり	阿南市羽ノ浦
旧暦３月21日	新四国八十八箇所水崎詣り	那賀町水崎
4月	鷲敷緑日七福神めぐり	那賀町鷲敷（鷲敷地区各寺社）
4月上旬	日和佐さくらまつり	美波町日和佐城・薬王寺
4月上旬	津峯公園桜まつり	阿南市津乃峰
5月	拝宮鼻村舞台公演	那賀町拝宮
旧暦４月16日	竹ヶ島神社祭り	海陽町穴喰（竹ヶ島）
6月中旬の日曜日	あじさいまつり	牟岐町内妻
6月第１または第２土曜日	母川はたるまつり	海陽町高園
7月9日	轟祭り	海陽町　轟の滝
7月海の日の前々日	日和佐うみがめまつり	美波町日和佐
7月16日、17日	穴喰祖園祭り	海陽町穴喰
7月下旬～8月上旬(土日)	牟岐姫神祭り	牟岐町八幡神社・大鼻）
8月12日	阿波踊りと民謡のタベ	海陽町海部（旧海部中学校グラウンド）
8月13日	エキサイティング・サマー…イン・ワジキ	那賀町鷲敷
8月14日	木頭おどり	那賀町木頭（和無田八幡神社）
8月14日	芸能踊り	美波町山河内（打越寺）
8月15日	相生まつり	那賀町相生（相生中学校）
8月16日	牟岐町阿波踊り競演会	牟岐町（旧牟岐小学校グラウンド）
8月17日	黒滝寺まつり	那賀町木沢
9月中旬	佐田神社だらだらまつり	阿南市椿泊
9月中旬～下旬	由岐の湯前秋まつり	美波町由岐（酒屋地、西の地、木岐、阿部
9月第４日曜日	穴喰八幡神社祭り	海陽町穴喰
10月第１土日	牟岐八幡神社秋祭り	牟岐町東
10月１日・２日	橘海正八幡神社けんかだんじりまつり	阿南市橘
10月スポーツの日・前々日～前日	日和佐八幡神社秋祭り	美波町日和佐
10月スポーツの日・前夜	赤松吹筒花火	美波町赤松（赤松神社）
10月中旬～11月中旬	木沢もみじまつり	那賀町木沢
10月20日頃より	高の瀬峡紅葉祭り	那賀町木頭
10月第３土曜日（原則）	湊社神社奉納赤ちゃんの土俵入り	海陽町鞆浦
10月第３日曜日（原則）	大里八幡神社秋祭り	海陽町鞆浦・松原
11月２日、３日	平谷八幡神社の大祭	那賀町上那賀
１月１日	ひわさ冬まつり	美波町日和佐
２月初旬～３月中旬	明谷梅林まつり	阿南市明谷
３月上旬頃	橘川七夕まつり	阿南市橘町

伝統のお祭りは地元のしきたりを守って
それぞれ地域のお祭りには、地元の人たちが大切にしていることがありますので、お祭りに参加する際には、地元の人に従く話を聞いて、楽しくお祭りに参加できるようにしましょう。

令和６年11月



Outdoor Sports
マリンスポーツ

スキューバダイビング
美波町・海陽町

日和佐、海部、宍喰湾のスポットで、初心者から上級者まで水平洋の魅力を楽しむことができます。潮流やアーチなど変化に富んだ環境の中、サンゴや熱帯魚を見に行こう。

シーカヤック
阿南市・牟岐町・美波町・海陽町

徳島県南部エリアには、入り江や島々、奇岩が点在しています。シーカヤックでまわれば、次々と変化に富んだ海の風景を楽しむことができます。

サーフィン
阿南市・牟岐町・海陽町

徳島県南部はサーファーのメッカ。世界的に有名なハードな波、初心者にやさしいメローな波。波と戯れるサーファーを眺めてみては。スクール、ボードレンタルも可。

SUP
徳島県南部

SUPとはボードの上に立ち、一本のパドルを漕ぎ海や川辺などの水面を進むスポーツです。誰でも気軽に楽しむことができます。

まだまだある！徳島県南部エリア注目のスポーツ！

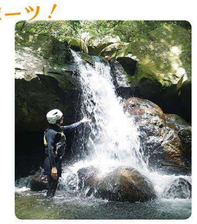
乗馬体験
那賀町

緑豊かな環境で馬とのふれあいを。場内での乗馬体験のほか、馬の背に揺られながら林道の散歩も楽しめます。

サイクリング
徳島県南部

四季折々の豊かな自然、おいしいグルメの数々。徳島県南部で是非、自転車の魅力をご体感ください。

県南のおすすめコース



シャワークライミング
那賀町・牟岐町・美波町・海陽町

日本でも有数の清流が流れる徳島県南部は、シャワークライミングの穴場スポットとして知られています。天然のウォータースライダーや隠れた名瀑など手つかずの大自然を楽しむことができます。

徳島県南部エリアのレジャー体験についてはこちら！

ホームページ　https://minamiawa.jp/

Facility Information
徳島県南部エリアの博物館・美術館・資料館

日和佐うみがめ博物館カレッタ
美波町

全国でもめずらしいウミガメ専門の博物館で、カメの進化やウミガメの生態、調査保全活動の様子やウミガメを取り巻く様々な問題などが展示されており、人とウミガメの共存を考える施設です。屋外施設では大きなウミガメが泳ぐ泳ぐ姿も見られます。博物館の目の前には毎年ウミガメが上陸する大浜海岸が広がっています。

徳島県海部郡美波町日和佐浦 370－4

モラスコむぎ
牟岐町

世界中から集めた貝の化石の標本を所蔵する「貝の資料館」があるほか、四国八十八景に認定された「松ヶ磯」を見ることができます。また館内では、Wi-Fi 環境が整備されており、コワーキングスペースとして利用できます。

徳島県海部郡牟岐町大字河内字西の地 198－1

海洋自然博物館マリンジャム
海陽町

マリンジャムでは、鮨底の展望室から座ったまま珊瑚やカラフルな熱帯魚が楽しめる“海中観光船ブルーマリン”をはじめ、シーカヤックやSUPなどのマリンスポーツが楽しめます。また、施設内にある“島のちいさな水族館”は、マリンジャムならではの工夫がいっぱい詰まった大人から子どもまで楽しめる水族館です。

徳島県海部郡海陽町宍喰浦字竹ケ島 28－45

阿波海南文化村
海陽町

地域の生涯学習の中心となる施設であり、DMV の始発となる施設。海部刀を始めとした歴史・文化を知ることができる博物館、藍染めなど様々な体験のできる工芸館など６つの施設が集まっています。

徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷 73

阿波公方民俗資料館
那賀町

室町時代後期から江戸時代中期にかけて阿波平島に居住した室町幕府将軍足利家末裔である歴代阿波公方の歴史を紹介しています。初代阿波公方足利義冬の子、義栄はこの地より第 14 代室町幕府将軍となる。資料館は公方館跡地にあり、阿波公方所縁の品々の他にも地域の民具資料を収集し展示しています。

徳島県那賀町那賀川町古津 339－1

相生森林美術館
那賀町

徳島県内では唯一の町立美術館であり、全国でも珍しい“木”の美術館として、木を素材とした木彫と木版画などを収集しています。木のぬくもりが伝わる素晴らしい作品との出会い、自然と木の香あふれる相生森林美術館でぐやすらぐひとときを過ごしてみませんか。

徳島県那賀郡那賀町横石字大板 34

Access

東京

飛行機：羽田空港 → リムジンバス → 徳島阿波おどり空港 → JR → 徳島駅

高速バス：東京 → 高速バス → 徳島駅 → JR → 阿南市

鉄道：東京駅 → 新幹線 → 岡山駅 → JR → 徳島駅 → JR → 阿南市
※鉄道は高速舞子（兵庫県）から高速バスで徳島駅までの移動も可能です。

フェリー：東京海上ふ頭 → 路線バス → 徳島駅 → JR → 阿南市

名古屋

高速バス：名古屋 → 高速バス → 徳島駅 → JR → 阿南市

鉄道：名古屋駅 → 新幹線 → 岡山駅 → JR → 徳島駅 → JR → 阿南市
※鉄道は高速舞子（兵庫県）から高速バスで徳島駅までの移動も可能です。

大阪

高速バス：大阪 → 高速バス → 徳島駅 → JR → 阿南市

鉄道：新大阪駅 → 新幹線 → 岡山駅 → JR → 徳島駅 → JR → 阿南市
※鉄道は高速舞子（兵庫県）から高速バスで徳島駅までの移動も可能です。

車：吹田 IC → 徳島 IC → 阿南市

福岡

飛行機：福岡空港 → リムジンバス → 徳島阿波おどり空港 → JR → 徳島駅

鉄道：博多駅 → 新幹線 → 岡山駅 → JR → 徳島駅 → JR → 阿南市

フェリー：北九州（新門司）の港 → 路線バス → 徳島沖洲の港 → 路線バス → 阿南市
※鉄道は高速舞子（兵庫県）から高速バスで徳島駅までの移動も可能です。

神戸

高速バス：神戸 → 高速バス → 徳島駅 → JR → 阿南市

鉄道：新神戸駅 → 新幹線 → 岡山駅 → JR → 徳島駅 → JR → 阿南市

阿南市→県南部へのアクセス

バス・鉄道：阿南市 → 路線バス → 鷲敷 → 路線バス → 日和佐 / 牟岐 / 海部 / 宍喰 / 甲浦
※木沢・木頭方面のアクセスについては那賀町観光協会にお問い合わせください。TEL:0884-62-1198

車：阿南市 → 鷲敷 → 川口 → 木頭 → 木沢（※道の駅まで・国道195号沿線直通まで）
阿南市 → 日和佐 / 牟岐 / 海部 / 宍喰 / 甲浦

お問い合わせ先：阿佐海岸鉄道株式会社 TEL 0884－76－3701

DMV（デュアル・モード・ビークル）
海陽町

［世界初］に乗ろう！徳島南端から高知最東端へ線路と道路を走行するのりもの DMV。たった 15 秒のモードチェンジで車体を変身させ、道路と線路の両方を自在に走行できます。地域の夢と希望を乗せて阿佐東地域を駆け抜けます。

観光に関するお問い合わせ

・一般社団法人 みなみ阿波観光局　TEL 0884－70－5880
ホームページ：https://minamiawa.jp/
（土日祝・年末年始を除く　8：30～17：15）

・徳島県南部総合県民局　TEL 0884－74－7314
（土日祝・年末年始を除く　8：30～17：15）

アオリイカ
阿南市・美波町・牟岐町・海陽町

甘み、肉厚さ、透明感から「イカの王様」と評されるアオリイカ。刺身が最高ですが、一夜干しも旨みが増して○。

伊勢海老
阿南市・美波町・牟岐町・海陽町

黒潮で育まれた天然の伊勢海老は、ぶりっとした歯ごたえやとろける甘さが絶品！秋には各地で伊勢海老まつりも開催。

相生晩茶
那賀町

独特の味と香りが癖になる、乳酸発酵のお茶。お腹にやさしく、最近は健康飲料としても注目されています。

寒茶
海陽町

一年でいちばん寒い時期におばあちゃんたちが一枚一枚手摘みして作る「寒茶」は、まろやかでやわらかい味わい。

アワビ
阿南市・美波町・牟岐町

荒波に鍛えられ、海藻アラメを食べて育ったアワビは、肉質が厚く、身は引き締まり、格別の味わいです。

ハモ
阿南市・美波町・牟岐町

ハモは夏のイメージが強いですが、秋冬期のハモは、脂が乗り、松茸ハモや黄金ハモとも呼ばれています。

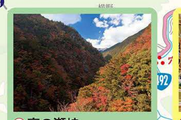
はんごろし
那賀町

もち米にころも米をまぜ、半分だけつぶして作った郷土料理のおはぎ。ユニークなネーミングと素朴な味が評判の人気商品。

木頭ゆず・加工品
那賀町

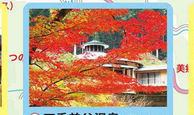
爽やかな香りと独特の酸味の木頭ゆず。ポン酢やゆず胡椒、ゆず味噌などの加工品のほか、最近はスイーツも登場しています。

Sightseeing Map 徳島県南部観光MAP



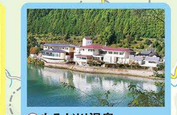
㊳ 高の瀬峡（こうのせきょう）
徳島県を代表する紅葉の名所。壮大なV字渓谷は四季折々に楽しむことができ、特に秋、石灰岩の岩壁と紅葉のコントラストは見事。
JR阿波半田駅より車で約1時間40分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311

㊵ 太布織り
結ばれやすかった「かたち結び」と言い伝えられる「太布」。藍染と藤の繊維から手織りされる伝統技法は、2009年に国の伝統的工芸品に指定されました。
JR阿波半田駅より車で約10分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311



㊶ 四季美谷温泉 ※現在休業中
坂州木頭川沿いにあり、渓谷美を楽しみながら温泉、食事、宿泊を楽しめる。鹿肉などを使ったジビエ料理が人気。
JR阿波半田駅より車で約1時間10分
tel.(0884)65－2116

㊹ 相生森林美術館
木にこだわった全国でも珍しい美術館。木彫・木版画の収蔵品展のほか、企画展では様々なジャンルの作品を紹介。
徳島バス南部・もみじ川温泉前停留所より徒歩 10分
tel.(0884)62－1177



㊺ もみじ川温泉
那賀川畔のほのぼのとした温泉。「道の駅」でもあり、観光情報や道路情報、お土産物も揃っている。
徳島バス南部・もみじ川温泉前停留所より徒歩 1分
tel.(0884)62－1171

① 岩脇公園
那賀川沿いから北の取星寺にかけて広がる公園で、400mの並木に約1,000本の桜が咲き誇り、桜のトンネルを作る。
JR阿波下浦駅より徒歩40分又は車で10分
阿南市観光協会　tel.(0884)22－3290

② 阿南市立阿波公方・民俗資料館
足利氏の古文書や町内に伝わる棟附帳・検地帳などの古文書の他、町内に現存する民具や生活用具など約3,000点と鉄多く収蔵する。
JR西日本徳島駅より徒歩15分
tel.(0884)42－2966

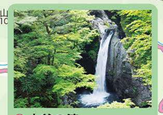
③ 阿南市科学センター
口径113cmの大型天体望遠鏡は四国で最大、全国でも6番目の大きさ。定期的に夜間天体観望会が開催されている。
JR阿南中島駅より徒歩25分、阿南医師バス出島口標停留所から徒歩 5分
tel.(0884)42－1600

④ 牛岐城跡公園（うしむじょうあとこうえん）
戦国期の武将、新開氏の居城があった城跡で、夜には LEDによるイルミネーション「輝き、山麓の「ネラテラドーム」は「光の玉ち「阿南」のシンボルとなっている。
JR阿南駅より徒歩10分
阿南市観光協会　tel.(0884)22－3290

⑤ 阿南市観光地引き網
地引き網漁に挑戦した後、捕れた魚を地引き網センターで調理して、野外又はセンターで食べることができる。
JR阿波下浦駅より車で10分
北の脇海水浴場中林漁業協同組合　tel.(0884)22－0509

⑥ 津峯神社
津峯山上にあり、阿波松島を眺む展望絶佳。祭神は貴志津比売命で、人間の寿命を司り、毎日一人の命を助ける と言われ、観国での信者が多い。
JR阿南駅より車で15分
tel.(0884)27－0078

㊴ 木頭杉一本乗り
木頭杉の樹出逢として古くから伝わる伝統芸「一本乗り」を復活させたイベント。丸太に乗りトビでバランスをとりながら清流新宮川を下る競技。
JR桑野駅より車で約 1時間20分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311



㊷ 大釜の滝
日本の滝百選にも選定されており、水量も多く落差約20mから流れ落ちる様は勇壮。新緑や紅葉の時期は特に見ごたえがある。
JR桑野駅より車で約 2時間30分
那賀町木頭支所　tel.(0884)65－2111

㊸ ファガスの森
総延長約27.7kmという日本一の長さを誇る未舗装道「剣山スーパー林道」沿いにある林業施設。名物ジカレーが食べられるレストランの他、バンガローなど宿泊施設も。
JR桑野駅より車で約40分
ファガスの森高城　tel.090－1578－3029

㊻ 川口ダム自然エネルギーミュージアム
「自然エネルギー館」小水力・太陽光・バイオマスの各実験設備を駆使する「ダム」「アクション」小規模実験設備の「コミュニケーション」のホットな「環境実験施設」を立地条件に合わせ設置した「自然エネルギーミュージアム」となっている。
JR桑野駅より車で約40分
川口ダム自然エネルギーミュージアム 管理センター（川口エネルギー館）　tel.0884(62－2288

⑨ 太龍寺
太龍寺山の山頂近くにあり、四国霊場第21番札所で792（延暦11）年、弘法大師の創建と伝えられている。
JR桑野駅より徒歩15分＋太龍寺ロープウェイ約10分
tel.(0884)62－2021

⑩ 平等寺
平等寺は四国霊場第22番札所。白水山から赤さ出る霊水は万病の妙薬といわれて いる。
JR阿野駅より徒歩30分
tel.(0884)36－3522

⑦ お松大権現
有馬・鎮鼻と共に日本三大怪獣伝の一つとして名高く、勝負事・願い事の神様として、受験シーズンには多くの参拝者が訪れる。
徳島バス阿南・加茂谷停留所より徒歩 1分
tel.(0884)25－0556

⑧ かも道
21番札所太龍寺まで続く、かつて空海も歩いたとされる最古の遍路道。丁石など文化的に貴重な石造物が多く残っており、国史跡にも選ばれている。
徳島バス阿南・加茂谷停留所より徒歩 1分
阿南市観光協会　tel.(0884)22－3290

⑪ 蒲生田岬（かもだみさき）
四国最東端の岬で灯台からの絶望は素晴らしく、波と風をモチーフにした石のモニュメントで波の詩（うた）が設置されている。
JR阿南駅より車で約 1時間10分
阿南市観光協会　tel.(0884)22－3290

⑫ かもだ岬温泉
蒲生田岬のふもとに位置し、秘湯という銘にふさわしい雑望が待ち受けており、窓下に歴史を感じさせる棒沿の潜が広がる。
JR阿南駅より車で約 1時間10分
阿南市かもだ岬温泉保養センター　tel.(0884)21－3030

⑬ 伊島
蒲生田岬の東海上約 6 km の紀伊水道に浮かぶ周囲9.5kmの有人島。白亜の灯台と緑く雄にはイシマササユリが優雅な花を咲かせる。
JR阿波蒲駅より徒歩 5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

⑮ 阿波沖海戦小公園
明治維新の幕末史「阿波沖海戦」の舞台となった由岐。由岐漁港の先例にあるこの公園は、その歴史のニつを永く保存、伝承するために造られた。
JR由岐駅より徒歩 5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉒ 千羽海崖（せんばがいがい）
約 2 km に及ぶ垂直絶壁の崖に、黒潮が刻んだ荒々しい海食棚は圧巻。この辺りある風景は、南阿波サンライン第 1 展望台から見ることができる。
JR日和佐駅より海岸堂サンライン第 1 展望台まで車で 5 分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉓ 南阿波サンライン
黒潮洗う海岸線に沿って走る観光道路。自然の起伏に富んだ眺めがすばらしい。全長16.5km。
JR日和佐駅より徒歩 5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉔ とどろの滝
幸崎に流京の滝が上流にある滝で落差約20m。遊歩道が整備されて お所要時間は20分ほど。新緑の時期などにのんびり と散策してみては。周辺にある鬼ヶ笹は七夕まつりで知られる。
JR立川駅より徒歩約90分

㉕ モラスこむぎ
青い大平洋が眼下に広がる海岸に、昔風と二枚貝をモチーフにした木の建物が目印。国の重要観光資料館「日和佐城」から徒歩 5分
JR立川駅より車で約 5分
モラスこむぎ　tel.(0884)72－2520

㉖ 出羽島（でばじま）
幸崎港から約1.7km、重要伝統的建造物保存地区に指定されており、独特の屋根に石と造りの家並みや文化財記念物のクラタマモを見ることができる。遠くの東で体験や食事（要予約）をとることもできる。
JR幸崎駅より徒歩 7分＋定期船で15分
牟岐町産業振興課　tel.(0884)72－0065

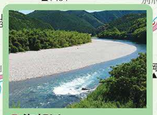
㉗ 牟岐大島 千年サンゴ
牟岐大島の入り江にあり、世界最大級、約1,000年をはるかにこえる歴史があるとされるハマサンゴ。
牟岐町産業課　tel.(0884)72－3419

㉒ 千羽海崖（せんばがいがい）
約 2 km に及ぶ垂直絶壁の崖に、黒潮が刻んだ荒々しい海食棚は圧巻。この辺りある風景は、南阿波サンライン第 1 展望台から見ることができる。
JR日和佐駅より徒歩 5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉔ とどろの滝
幸崎に流京の滝が上流にある滝で落差約20m。遊歩道が整備されて お所要時間は20分ほど。新緑の時期などにのんびり と散策してみては。周辺にある鬼ヶ笹は七夕まつりで知られる。
JR立川駅より徒歩約90分

㉕ モラスこむぎ
青い大平洋が眼下に広がる海岸に、昔風と二枚貝をモチーフにした木の建物が目印。国の重要観光資料館「日和佐城」から徒歩 5分
JR立川駅より車で約 5分
モラスこむぎ　tel.(0884)72－2520

㊱ 轟の滝
日本滝百選のひとつ、四国一の大滝「轟の滝」。本滝から最上部の観影りの滝まで約1,500mの遊歩道があり、往復 2 時間もあればゆっくり と散策を楽しめる。
JR阿波海南駅より車で 1 時間
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

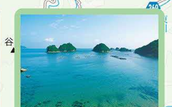


㉟ 海部川
究極の清流海部川。平成の名水百選にも選ばれた。上流には日本の滝百選の「轟の滝」があり、涼を求めて多くの観光客が訪れる。
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉞ 阿佐海岸鉄道（DMV）
徳島と高知を結ぶ阿佐東線をバスと列車が一つになった次世代の乗り物ＤＭＶが駆け抜けます。
阿佐海岸鉄道株式会社　tel.(0884)76－3701

㉝ 竹ヶ島シーカヤック
「竹ヶ島」周辺は、入り江や島々、奇岩が点在し、シーカヤックで まわれば、次々と変化に富んだ海の風景を楽しむことができる。
竹ヶ島海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－1401

㉜ 海中観光船ブルーマリン
竹ヶ島海域公園を約45分で一周し、船底の展望室からはシコロン珊瑚やエダミドリイシ珊瑚やカラフルな熱帯魚が 直っ た まま見ることができる。
竹ヶ島海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－3100



㉛ 水床湾
室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央に位置しており、リアス式海岸の雄大な光景が美しい。
阿佐海岸鉄道阿南駅より徒歩20分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉚ 大里松原海岸
日本の自砂青松百選に選ばれている大里松原は、海部川河口の北に延々 3 kmも続き、アカウミガメの産卵地として知られている。
JR阿波海南駅より徒歩15分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉙ 阿波海南文化村 海陽町立博物館
町の文化遺産を知ってもらうために造られた博物館。郷土の海部刀、古墳文化や出土古銭にみられる大陸との交流を都らせてくれる。
JR阿波海南駅より徒歩10分
tel.(0884)73－4080

㉘ まぜのおかオートキャンプ場
南国ムード漂う、充実した設備の本格的オートキャンプ場。プール、野球場、テニスコート等周辺施設も充実。
JR川原駅より徒歩20分
tel.(0884)74－3111

㊲ 剣山（つるぎさん）
西日本第 2 の高峰、日本百名山の一つ。那賀町側の南山麓には原生林が姿を残し、高山植物の群生地も あり、四季折々の変化が楽しめる。
那賀町木沢支所　tel.(0884)65－2111

㊱ 轟の滝
日本滝百選のひとつ、四国一の大滝「轟の滝」。本滝から最上部の観影りの滝まで約1,500mの遊歩道があり、往復 2 時間もあればゆっくり と散策を楽しめる。
JR阿波海南駅より車で 1 時間
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉞ 阿佐海岸鉄道（DMV）
徳島と高知を結ぶ阿佐東線をバスと列車が一つになった次世代の乗り物ＤＭＶが駆け抜けます。
阿佐海岸鉄道株式会社　tel.(0884)76－3701

㉝ 竹ヶ島シーカヤック
「竹ヶ島」周辺は、入り江や島々、奇岩が点在し、シーカヤックで まわれば、次々と変化に富んだ海の風景を楽しむことができる。
竹ヶ島海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－1401

㉜ 海中観光船ブルーマリン
竹ヶ島海域公園を約45分で一周し、船底の展望室からはシコロン珊瑚やエダミドリイシ珊瑚やカラフルな熱帯魚が 直っ た まま見ることができる。
竹ヶ島海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－3100

㉛ 水床湾
室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央に位置しており、リアス式海岸の雄大な光景が美しい。
阿佐海岸鉄道阿南駅より徒歩20分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉚ 大里松原海岸
日本の自砂青松百選に選ばれている大里松原は、海部川河口の北に延々 3 kmも続き、アカウミガメの産卵地として知られている。
JR阿波海南駅より徒歩15分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㉙ 阿波海南文化村 海陽町立博物館
町の文化遺産を知ってもらうために造られた博物館。郷土の海部刀、古墳文化や出土古銭にみられる大陸との交流を都らせてくれる。
JR阿波海南駅より徒歩10分
tel.(0884)73－4080

㉘ まぜのおかオートキャンプ場
南国ムード漂う、充実した設備の本格的オートキャンプ場。プール、野球場、テニスコート等周辺施設も充実。
JR川原駅より徒歩20分
tel.(0884)74－3111

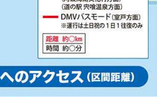
⑰ 日和佐うみがめ博物館カレッタ
「人とウミガメの共存」を考えるウミガメ専門の博物館。ゆったりと泳ぐウミガメを間近に見ることができる。
JR日和佐駅より徒歩20分
tel.(0884)77－1110

⑱ 大浜海岸
大浜海岸のウミガメおよびその産卵地は、国の天然記念物に指定されており、日本の渚百選にも選ばれた景勝地として知られている。
JR日和佐駅より徒歩20分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉑ 薬王寺
春秀・春女で賑わいをみせている薬王寺は、四国霊場第23番札所。石段けの寺として弘仁 6 年（815年）弘法大師が本尊厄除薬師如来を建立された。
JR日和佐駅より徒歩 5分
tel.(0884)77－0023

㉓ 南阿波サンライン
黒潮洗う海岸線に沿って走る観光道路。自然の起伏に富んだ眺めがすばらしい。全長16.5km。
JR日和佐駅より徒歩 5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉔ とどろの滝
幸崎に流京の滝が上流にある滝で落差約20m。遊歩道が整備されて お所要時間は20分ほど。新緑の時期などにのんびり と散策してみては。周辺にある鬼ヶ笹は七夕まつりで知られる。
JR立川駅より徒歩約90分



㉕ モラスこむぎ
青い大平洋が眼下に広がる海岸に、昔風と二枚貝をモチーフにした木の建物が目印。国の重要観光資料館「日和佐城」から徒歩 5分
JR立川駅より車で約 5分
モラスこむぎ　tel.(0884)72－2520

⑰ 日和佐うみがめ博物館カレッタ
「人とウミガメの共存」を考えるウミガメ専門の博物館。ゆったりと泳ぐウミガメを間近に見ることができる。
JR日和佐駅より徒歩20分
tel.(0884)77－1110

⑱ 大浜海岸
大浜海岸のウミガメおよびその産卵地は、国の天然記念物に指定されており、日本の渚百選にも選ばれた景勝地として知られている。
JR日和佐駅より徒歩20分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉑ 薬王寺
春秀・春女で賑わいをみせている薬王寺は、四国霊場第23番札所。石段けの寺として弘仁 6 年（815年）弘法大師が本尊厄除薬師如来を建立された。
JR日和佐駅より徒歩 5分
tel.(0884)77－0023

⑳ 日和佐城
城山は町内の桜の名所でもあり、毎年、3月下旬～4月上旬の桜の季節には、大勢の花見客らでにぎわっている。現在は休館中です。
JR日和佐駅より徒歩20分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

⑲ うみがめマリンクルーズ
日和佐湾を出発して大浜海岸沖を巡った後、外ノ 牟井の浜周辺で約1時間ほど停泊します。約40分のコース。千羽海崖や巨大な洞穴・えびす岩などを見ることができる。
JR日和佐駅より徒歩 7分
tel.(0884)77－1730

㉑ 薬王寺
春秀・春女で賑わいをみせている薬王寺は、四国霊場第23番札所。石段けの寺として弘仁 6 年（815年）弘法大師が本尊厄除薬師如来を建立された。
JR日和佐駅より徒歩 5分
tel.(0884)77－0023

凡例

- 県界
- 市町村界
- JR
- DMV鉄道モード
- DMVバスモード（阿波海南文化村方面）（道の駅 阿波海南方面）
- DMVバスモード（室戸方面）※運行は土日祝の１日１往復のみ
- ロープウェイ
- 高速道路
- IC・SA/PA
- 高規格道路（無料）
- 有料道路
- 南阿波サンライン
- 国道
- 主要地方道
- その他の道路
- 航路
- 歩き遍路道
- 剣山スーパー林道
- 国定公園・県立自然公園
- 県庁・市役所・町村役場
- 観光地・観光施設
- 道の駅
- 温泉
- 寺院
- 神社
- 観光地
- 海水浴場
- キャンプ場
- ゴルフ場
- 体験スポット
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- 花の名所
- 名水
- 宿泊施設
- 四国八十八カ所霊場（お遍路の参拝順序）
- 滝
- 高速バス停留所
- 道路
- 鉄道
- DMVバス停

祭り・伝統文化
建物・見る・体験
自然を楽しむ

令和７年７月作成